

もっと!

Motto! JA Hiroshima

JAひろしま

10

2026 | No.043

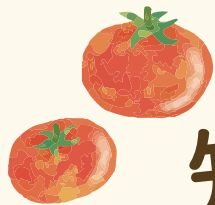


みんなの
フォトギャラリー

ふたりでかじれば、もっとおいしい♪

特集 | みんなで食べよう ひろしま産
知っていますか? 国消国産

 JAひろしま
はぐくもう、真心をこめて あなたとの未来



みんなで食べよう ひろしま産

知って
いますか？

国^{こく}消^{しょう}国^{こく}産^{さん}



「国消国産」とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」というJAグループのメッセージ。

毎年10月、11月は国消国産月間とし、10月16日を「国消国産の日」に制定しています。



このままだと…

日本の食料自給率

38%

❗ 多くの食料を輸入に頼っています。
これは先進国の中で最低水準です。

広島県の食料自給率

22%

❗ なんと全国で36位。
かなり低い水準となっています。

※カロリーベース 2024年農林水産省による

- 輸入がもし止まったらどうなる？
- 自然災害が増加したらどうなる？
- 世界の人口と食料需要が増加したらどうなる？
- 日本の農家と農地が減ったら私たちの食べ物はどうなる？
- 高止まりする資材価格。農家の経営はどうなる？

今の食事が、日常でなくなる
かもしれません。



これからも安全・安心な農畜産物を食べていくために
国産、県産を食べて応援しよう！

「選んで食べる」ことが、私たちやこれからの子どもたちの世代の
「食の未来を選ぶこと」につながります。



「地産地消」が「国消国産」に 少しの行動でいいこといっぱい

地域でとれたもの
だから新鮮おいしい

食卓に
いいこと

地域の農業と
経済を元気に

地域に
いいこと



ち さん ち しょう
地産地消



子どもたちに
いいこと

地域の食・農業への
愛着や理解が深まる

環境に
いいこと

輸送で出るCO2の排出を
抑え環境にやさしい

地域で生産したものを地域で消費するのが「地産地消」です。その積み重ねが「国消国産」になり、日本の食と農業の持続につながっていきます。

- 広島でとれたものを食べる
- JAの産直市で買う
- 広島県産を選ぶ
- 外食で広島県産食材を使っているお店を選ぶ

行動
しよう！

今日の食卓から、
はじめてみませんか？

あなたのほんのちょっとした意識が、
広島県や日本の食と農を変えるかもしれません。

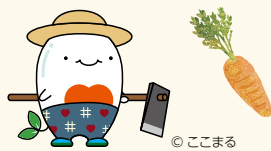


▶ 国消国産についてもっと知りたい方はこちら

国消国産特設ページ

<https://kokushokokusan.ja-group.jp/>





地元で採れた新鮮で安全・安心な農畜産物がいっぱい!



JAひろしまの産直市



JA産直ふれあい市場「よりん菜」

廿日市市地御前一丁目22-30
TEL.0829-36-2831



ひまわり産直市

安芸郡海田町窪町8-8
TEL.082-820-8112



ふれあい市 昭和東会場

呉市苗代町87-4
TEL.0823-33-3085



となりの農家 高屋店

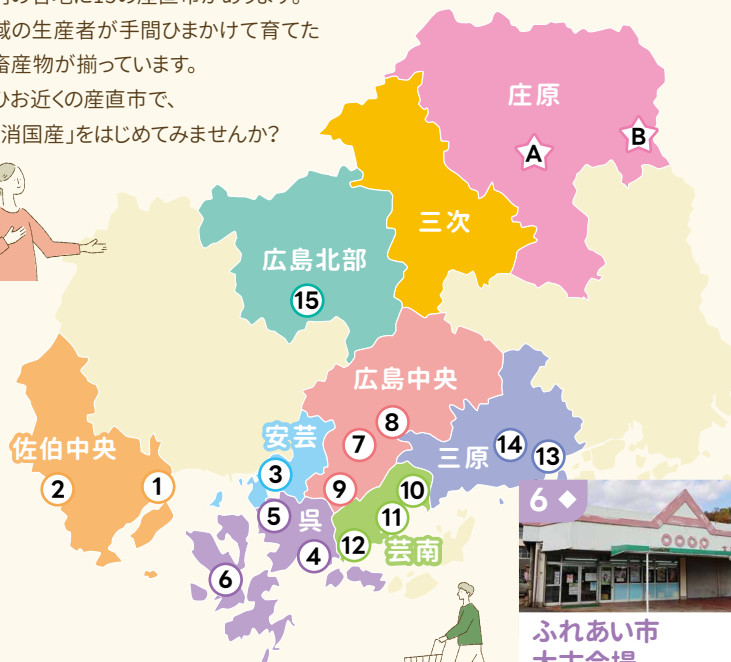
東広島市高屋町杵原1264-1
TEL.082-439-1147



やさふれあい市場 三原店

三原市皆実四丁目7-28
TEL.0848-63-3446

管内の各地に15の産直市があります。
地域の生産者が手間ひまかけて育てた
農畜産物が揃っています。
ぜひお近くの産直市で、
「国消国産」をはじめてみませんか?



- ★マークはJA協力店の直売所です。
- ◆マークは直売所キャンペーン不参加店舗です。



マロンの里 交流館

大竹市栗谷町大栗林10195-12
TEL.0827-55-0055



ふれあい市 呉店

呉市広白石二丁目2-33
TEL.0823-69-7512



とれたて元気市 となりの農家店

東広島市西条町寺家7957-1
TEL.082-437-5831



ふれあい市 大古会場

江田島市大柿町大原84-5
TEL.0823-57-3333



ふれあい市 安芸津店

東広島市安芸津町風早647-8
TEL.0846-46-1166



ふれあい市 安浦店

呉市安浦町内海北二丁目4-3
TEL.0823-84-2049



ふれあい市 川尻店

呉市川尻町西一丁目1-43
TEL.0823-87-2931



食彩館しょうばら ゆめさくら「朝どり市」

庄原市新庄町291-1
TEL.0824-75-4511



東城きんさい市

庄原市東城町川東877
TEL.08477-2-4840



ふれあい市 安芸津店

東広島市安芸津町風早647-8
TEL.0846-46-1166



ベジパーク 安芸高田

安芸高田市吉田町山手1944-1
TEL.0826-43-2166



となりの農家 黒瀬店

東広島市黒瀬町南方829-1
TEL.0823-83-2700



やさふれあい市場 本郷店

三原市下北方一丁目1-11
TEL.0848-85-0485

実りの秋!国消国産

JA直売所キャンペーン2026

10/1(木) ~ 11/30(月)



スタンプを集めて応募

とっておきの“おいしい”を
全国各地からお届け

合計11,750名様に当たる!

二次元コードを読み取ってスタンプをゲット!
スタンプ2つで1口ご応募できます

4,000円
相当



お買い物レシートで応募

税込1,000円以上のレシートを
「JA直売所キャンペーンLINE公式アカウント」に送ろう

合計500名様に当たる!

詳しくはキャンペーン特設サイトへ!

<https://kokushokokusan.ja-group.jp/chokubaijo-cp2026/>



今月の

ひと ログ

農業を支える人

三原市高坂町

くわだ
久和田

かずお
一夫
さん

55歳

品目

梨、ブドウ
白ネギ

働きやすく環境にやさしい農園へ

従業員の声大切に

三原市高坂町「久和田農園」代表の久和田一夫さん(55)は、従業員の声を積極的に反映し、働きやすく環境にもやさしい農園経営に取り組みます。慣行の50%以下で減農薬栽培する梨とブドウは、農水省の「みえるらべる」で三つ星を取得しています。

多くの人に支えられた下積み時代

一夫さんは、1998年に父・敏明さんから農園を受け継いで就農し、今年で28年目。89年の開園当初は、慣れない栽培や販売に試行錯誤し、家族で売り歩きました。たくさんの方の支えで成長し、現在は妻の早紀さん(40)とパート従業員13人で、梨7品種、ブドウ16品種と白ネギを栽培します。

意見を聞き、より良い栽培環境に

従業員の8割以上が女性のため、作業面の課題などを共有し、軽労化に気を配ります。長い付き合いで、意見は積極的に伝えてもらえます。従来3本仕立てだった梨は、従業員の提案で一文字仕立てに変えました。難しい幹近くの剪定がなくなり、作業の効率が上がりました。また、樹勢調節のため冬に行う棚付けは、枝折りの手法を採用。熟練技が不要で簡単にできるため、負担減につながりました。

「一番おいしい状態で届けたい」

果実は、「仏通寺梨」「仏通寺ぶどう」として、県内スーパーやJAの産直市、オンラインなど



オフログ

OFF Log

わたしの

家族で東北地方への旅行がてら、岩手県に住む友人を訪問。久和田農園でも栽培する、ブドウの圃場を見学しました。道中では、牛タンを食べて舌つづみ。避暑地で癒され、心も身体もリフレッシュしました。



梨「豊華(ゆたか)」の生育を確認



ブドウの箱詰めをする従業員の皆さん



三つ星認証を取得した「仏通寺ぶどう」

RECIPE



おすすめレシピ



梨のハニーチーズ トースト

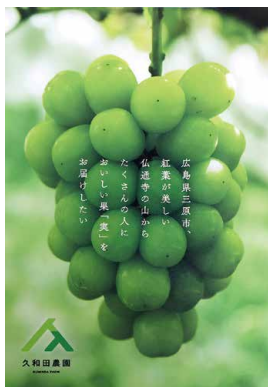
梨の香りと甘じょっぱいうま味が口いっぱいにじゅわ〜♪
おうちで簡単、ご褒美ランチにピッタリなレシピです

材料
2人分

- ・梨 1個
- ・食パン 2枚
- ・バター 10g
- ・ピザ用チーズ 適量
- ・ハチミツ 適量

作り方

- ① 梨の皮をむき、芯をとって5mm程度の薄いくし切りにする。
- ② 食パンにバターを塗り、①をずらしながら全面にのせる。
- ③ ②にピザ用チーズを梨が軽く隠れる程度にのせてその上にハチミツをかける。5分程度軽く焦げ目がつくまでトースターで焼く。
- ④ 仕上げにハチミツをかけて出来上がり。アツアツをどうぞ！



農園のパンフレット

で販売します。甘みを追求し、樹上完熟を待つて収穫。こだわりが伝わるよう、化粧箱にはパンフレットをつけて、丁寧に梱包します。

要望を受け、県内外からの視察の受け入れや、栽培指導などにも協力する一夫さん。これからも多くの人に愛される果実を作り続けたい」と意気込みます。



JA女性部交流会 9地区集結し交流



JA女性部は8月5日、JA三次中央支店大ホールで交流会を開きました。部員やJA青壮年連盟、JA役職員ら約140人が参加。地区や組織を越えて意見を交わし、レクリエーションや講演で親睦を深めました。

交流会では、同連盟の盟友やJA役職員を含めた10人程度のグループに分かれて意見を交わしました。各地区本部の高齢化の課題や悩み、若い世代の積極的な参画方法など組織の活性化について協議しました。その後、〇×クイズや音楽健康指導士の中村仁美さんを招き「歌で☆脳トレ」と題した講演で、歌や簡単な体操を楽しみました。最後はJA女性の歌に合わせて、全員で踊りました。

同女性部の沖野由香部長は「交流会で出た意見は、全体で話し合い、前向きに進んでいきたい」と話しました。



▲JA女性の歌に合わせて踊りました

プロの技を伝授 女子カレッジ講座 地産地消フッキング



JAは8月20日、JAひろしま女子カレッジ第3回講座「地産地消フッキング」を開き、17人が参加しました。料理番組に出演する人気料理研究家のきじまりゅうたさんを講師に迎えました。管内の農畜産物を生かした料理について、実演を交えて学びました。

きじまさんは「ナスと豚バラの味噌炒め」や「トマトの卵炒め」など、夏野菜を使った4品のレシピを伝授しました。普段の調理をさらにおいしく仕上げるコツを軽快なトークで実演。調理では、同レシピを4、5人ずつに分かれて実習しました。きじまさんからのアドバイスを受けながら30分ほどで完成し、試食しました。

受講生は「料理を通してほかの受講生と交流でき、充実した時間だった」と笑顔で話しました。



▲きじまさんから料理を教わる受講生

スイカまつり盛況 甘いスイカを求め 開店前から行列



JA黒瀬アグリセンターとJA黒瀬支店ふれあい委員会は8月1日、東広島市のJA産直市となりの農家黒瀬店でスイカまつりを開きました。生産者や委員、JA職員など約20人が対面販売しました。

かつてスイカ産地だった同町で「黒瀬スイカ」を復活させようと同センターが生産者に呼びかけ、15年ほど前から生産に取り組みます。

当日は開店前から来場者が長蛇の列を作りました。生産者に品種の特徴などを聞きながら手に取り、約400玉が1時間弱で完売する盛況ぶりでした。

来場者は「とても甘い『黒瀬スイカ』のファンで、毎年楽しみにしている」と話しました。

同委員会の大下博隆委員長は「今後も期待に応え

られるよう、生産力を高めて頑張っていきたい」と力を込めました。



◀「黒瀬スイカ」を求めて盛況のスイカまつり

特産「佐伯長ナス」 部会がショッピングモールで PR販売

12 12月10日
つるなす
つるなす

J Aひろしま佐伯長ナス生産者部会は8月8日、廿日市市のショッピングモール「フジグランナタリー」で、出荷のピークを迎えた特産「佐伯長ナス」を初めてPRし、274本を販売しました。

野菜売り場の特設ブースで、生産者やJ A佐伯アグリセンターの職員ら3人が買い物客に魅力を紹介。ポン酢などで味付けした試食品を勧め、レシピ集も配布しました。買い物客は「とても立派なナスで驚いた。甘くておいしい」と話し、さっそく購入していました。

甲斐仁部会長は「一番おいしい時期にPRできた。旬の味を存分に味わってもらいたい」と話しました。



出荷は10月末まで続く予定です。

◀「佐伯長ナス」を試食する親子

夏の健康・体力づくり 『みんなで一緒にラジオ体操』開催

3 3月10日
ラジオ体操
ラジオ体操

J A吉田支店ふれあい委員会は8月1日、組合員・地域の皆さんが健康に明るく過ごせることを願い、「みんなで一緒にラジオ体操」を同支店大ホールにて開催しました。

総勢65人が参加し、講師の1級ラジオ体操指導士岩崎真由美さんから一つひとつの動きを確認しながら一緒に楽しく正しいラジオ体操を学びました。また、体力不足解消のアドバイスを聞くなど、暑い夏を乗り切る健康づくりの方法に耳を傾けました。

体操終了後には、参加者全員でお楽しみ抽選会が行われ会場は大いに盛り上がりしました。1等の和牛焼肉セットを見事に引き当てた参加者は「最近ラジオ体操をすることがないので良い機会になった。



お肉まで当たってうれしい」と笑顔で話しました。

◀岩崎先生と一緒にラジオ体操をする参加者の皆さん

長寿キャンベル守り、活かし、 ご当地サイダーへ

9 9月10日
長寿キャンベル
長寿キャンベル

ブドウの産地として有名な竹原市竹原町で、樹齢100年を超えるブドウ「長寿キャンベル」が今年も実をつけました。同町の長いブドウ栽培の歴史を物語る「竹原ブドウの生き証人」は、現在3本。2021年に結成された「長寿キャンベルを守り活かす会」が管理し、シカの食害防止の柵を取り付け、今年は124kgを収穫しました。

長寿キャンベルを保存していくための資金に活用しようと、昨年よりサイダー「竹原百年葡萄サイダー 悠久の紫雫」を製造しています。香りや酸味が強く、サイダーに加工してもブドウ本来の味が生き、深いブドウの味を堪能できる大人向けのサイダーです。

同会の貞森雅之会長は「長寿キャンベルを次の100年へ引き継ぐため、大切に管理していきたい」と話しました。



◀サイダーを製造する後藤鉦泉所の森本繁郎さん

2026年産ワイン 仕込み作業スタート 広島三次ワイナリー

3 3月10日
ワイン
ワイン

三次市東酒屋町の(株)広島三次ワイナリーは8月7日、2026年産ワインの仕込み作業をスタートさせました。同社は専用園地で栽培する多品種のブドウや地元農家との契約栽培のブドウを原料に、地場原料にこだわったワインを醸造しています。

初日は工場棟で「ピオーネ」約1.5tを仕込みました。社員が、ブドウの茎を取り除いてつぶし、果汁を搾る機械に投入。搾った果汁は、醸造担当者が正確な糖度を測って工場内のタンクに貯蔵しました。初日に仕込んだワインは「三次ヌーボーピオーネ」として10月下旬に発売する予定です。



同社の太田直幸ワイナリー長は「今年のピオーネは糖度が高く香りもよい。おいしいワインに仕上げたい」と話しました。

◀機械にピオーネを投入する社員

J Aは、「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「J A組織の基盤強化」に向けて、取り組みを進めています。このコーナーでは、J Aが実践している事業や取り組みから「イチオシ」を紹介します。

秋のお手軽ハヤシライス

県産食材味わって

ハウス食品は、J A全農ひろしまやJ Aひろしまなどと連携し、「フライパンで手軽に！旬の広島県産野菜ハヤシライス」のレシピを新たに作成しました。高野町野菜組合とまと部会の「高野王様トマト」や、「チア！ひろしま広島県産応援登録制度」に登録する県産米「あきろまん」、小松菜などを使用。県産の魅力を発信し、消費拡大につなげます。

味が効いた爽やかな味わい。県産食材を多くの人に堪能してほしいと期待を込めました。

県内量販店では、11月1日まで「ハヤシで味わうひろしま地産地消キャンペーン」を行い、抽選で米の工場見学ツアーなどが当たります。

レシピは、2021年からの夏野菜カレーに続き、秋向けに初めて考案。1食で、1日の野菜摂取目標量の3割以上を摂取できます。

8月17日は、同部会の永田力将部会長や同社中四国支店の尾崎大道支店長らが、県庁を訪問。横田知事にレシピの魅力などを説明しました。永田部会長は「高野王様トマト」は、赤熟もぎりで収穫にこだわっている。おいしさを知ってもらい、産地を一層盛り上げたい」と話しました。

試食した横田知事は「トマトの酸



横田知事(中)を訪問した永田部会長(左から4人目)

理 事 会 報 告

令和8年度 第6回

開催日時: 8月28日13:27から

議 案

- 第1号議案 総代選挙実施にかかる選挙管理者等ならびに選挙立会人等の選出について 【承認】
- 第2号議案 令和8年度第1四半期場所別部門別損益計算書について 【承認】
- 第3号議案 組合員・利用者からの著しい迷惑行為に対する基本方針(カスタマーハラスメント対応基本方針)の全面改定について 【承認】
- 第4号議案 役員責任調査委員会の委員について 【承認】
- 第5号議案 J Aネットバンク不正送金等被害補てんの対応について 【承認】
- 第6号議案 ATMの設置について 【承認】
- 第7号議案 ATMの廃止について 【承認】
- 第8号議案 共済規程の一部変更について 【承認】
- 第9号議案 大口融資について 【承認】

報告事項

- 1 第1四半期監事監査について
- 2 子会社の令和8年度半期決算概況について
- 3 事業所再編検討委員会中間報告について
- 4 体制整備モニタリングについて
- 5 個人情報漏えい事故の発生について
- 6 令和8年10月実施予定の火災共済の仕組改訂について
- 7 理事会の決議事項の処理状況について(大口融資)
- 8 令和8年産米の概算金について
- 9 組合員の加入及び脱退の状況報告について
- 10 事業実績報告について

役員コラム

農業融資を ご活用ください

常務理事(金融推進担当)

上田 芳久



実り豊かな秋を迎え、農作業も佳境を迎える頃となりました。

今回は、皆さまの営農を支える農業融資についてご案内いたします。農業を取り巻く環境は、資材価格の高騰や燃料価格の高止まりなど、依然として厳しい状況が続いています。J Aでは皆さまが安心して農業に取り組めるよう、低金利で利便性の高い資金をご用意しております。

農業融資におきまして、利子補給制度をご利用いただけます。利息の負担を軽減し、農業機械の更新や施設設備、運転資金などを支援します。制度の内容や対象となる資金、条件などが異なりますので、詳しくはお近くの支店窓口までお気軽にご相談ください。

J Aひろしまは、これからも農業と地域を支えるパートナーとして皆さまの営農と暮らしをサポートしてまいります。

Let's learn!

ここまると学ぼう JAのこと

一緒に vol.7

信用事業ってなあに？



©ここまる

JAのいろんな事業はどんなことをしているんだろう？
今月は、信用事業について見てみよう！

地域に根ざし、一人ひとりのサービスを

信用事業は、貯金や貸出、為替などの業務を行っています。組合員・利用者からお預かりした貯金を原資として、地域の農家・農業法人・利用者のニーズに対応し、組合員・利用者一人ひとりの目線に立ったサービスを提供しています。

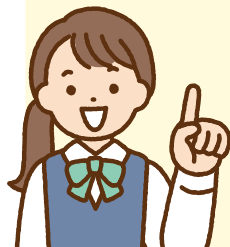
また、地域に根ざす組織として、地域共生社会の実現を目指しています。そのために行政や地域関係者などとの連携を強化し、地域固有の課題・ニーズに向き合って、創意工夫を持った取り組みを進めています。

貯金業務

組合員はもちろん、地域住民や法人などの皆さまから貯金をお預かりしています。各種貯金を目的・期間・金額にあわせてご利用いただけます。

貸出業務

農業の振興を図るための農業資金はもとより、組合員の生活を豊かにするための生活資金などを融資しています。また、地域の方の暮らしに必要な資金など農業以外の事業へも必要な資金を貸し出し、地域社会の発展に貢献しています。



広島県立吉田高等学校

日本学校農業クラブ連盟に加入する、西条農業高校、吉田高校、庄原実業高校では、将来プロフェッショナルとして活躍する人材育成を目指し、特色ある高校として専門教育に力を入れています。農業に関わる幅広い産業に対する知識や技術の習得に努めている高校の特色ある取り組みについて紹介します。



新鮮野菜

「吉高マルシェ」大盛況

広島県立吉田高等学校のアグリビジネス科1、3年生16人は8月7日、同校で栽培した農産物を販売する「吉高マルシェ」を開きました。マルシェでは生徒自身が対面で販売を行いました。今回はブドウやピーマン、ジャガイモなど生徒が栽培から収穫、梱包した7品目を揃えました。対面販売を通じて消費者と交流することで、生徒自身の栽培に関する知識や関心を深めることを狙いとしています。

生徒がポスターを作り、同校のホームページやインスタグラムで事前の告知をし、開店前から行列ができ約30分で完売しました。

購入者は「生徒の皆さんの頑張っている姿が分かり、新鮮な野菜を買うことができたこれからもおいしい野菜づくりを頑張してほしい」と話しました。

1年生の原田大暉さんは



「虫が苦手なデラウェアの袋掛けが大変だった。9月からマルシェを頑張りたい」と意気込みを語りました。
9月9日からは、1～3年生が交代で毎週水曜日16時より同校の正面玄関前で同マルシェを開きました。

J A 女性部
広島中央地区本部 原支部

部員数
50名



**J Aと手を携え、
支部の伝統を守る**



原支部の皆さん

私たち原支部は、伝統ある活動を受け継ぎ、J Aを拠り所に、農業に携わる女性同士のつながりを深めています。20年以上続いているみそ作りは、1～3月に部員が交代で作業し、1年分の赤みそや白みそを仕込みます。



「家の光」を活用した料理教室



みその仕込み

また、手作りの米こうじを使い、塩こうじや甘酒、醤油こうじなども作ります。

部員同士はとても仲が良く、日帰り旅行が恒例です。「家の光」を活用した料理教室では、野菜を持ち寄るなど、助け合いながら活動しています。



つなげよう私たちの輪



私たち向原支部は、J Aの支店ふれあい委員会や地域の小学校などと協力し、地域に根ざした活動を行っています。近隣の小学校での食農教育は、10年以上続く恒例。サツマイモの栽培体験や料理教室を通じて、次世代



料理教室で食農教育



小学生との昔遊び

を担う子どもたちに、食と農の大切さを伝えています。

また、地域の特産を守るため、「三矢えびす茶」の原料である「はぶ草」を栽培し、出荷しています。今後もベテランの部員たちで支え合い、活動の輪を広げていきます。

部員数
70名

J A 女性部
広島北部地区本部 向原支部

**地域の食と農を
守り伝える**



向原支部の皆さん

霜降（10月23日～11月7日）
 「つゆが陰気に結ばれて、霜となりて降る故也」とあり、霜が降り始める時期を表し、冬の訪れを間近に感じられます。

農作業
 節氣の名前の通り、山間部の寒い地域では初霜が降り始める時期。霜害を受けないよう作物の保護や防寒対策が重要です。

食卓に季節の彩りを
 秋鮭やサツマイモなどの秋の食材に加え、かんきつなど冬の味覚も出回り始めます。おいしいものを食べて冬の寒さに備えていきたいですね。



寒露（10月8日～10月23日）
 「陰寒の氣にあつて露結びこらんとすれば也」朝晩の冷え込みで、冷たい露が草に降り秋が深まる頃です。

農作業
 稲刈りが終盤を迎え、収穫した米の乾燥・調製作業が行われます。気温が下がり、農作業がしやすくなる一方で台風などの自然災害にも注意が必要です。

食卓に季節の彩りを
 新米が出回り、秋の味覚がふんだんに楽しめます。栗、柿、梨など実りの秋を楽しみましょう。



季節の便り

二十四節氣は、日本でも古くから、暮らしや農業の目安として親しまれてきました。各節氣とともに、食と農を身近に楽しんでみませんか。

NEXT Farmer

山県郡北広島町 戸井田 和久 さん(43)

亜由美 さん(36)



Farmer's
WORD

夫婦で試行錯誤重ね、成長

農業を始めたきっかけを教えてください

「1度きりの人生、夫婦2人で一つのことを主体的にやってみたい」と思い、農業への挑戦を決意しました。品目は、管理面積や収益性などを考慮し、ミニトマトの栽培を決めました。2人とも好きな野菜だったのもポイントです。

中四国地方で研修先を探す中で役場の方に町案内をしていただき、そこで出会った農家さんのもとで習いたいと思い、北広島町に移住しました。2年の研修を経て、2025年3月に就農し、現在はハウス8棟で主にミニトマトを栽培しています。

農業を実際にやってみていかがですか？

未経験からの挑戦でしたが、就農2年目になり、前年の経験を生かしながら作業のタイミングや効率化を意識して改善しています。

分からないことはまだまだ沢山ありますが、研修先のベテラン農家や先輩農家、地域の指導員などに相談できることも心強い支えです。

少しずつできることが増え、きれいなミニトマトが収穫できた時には大きな達成感を感じますね。



今後の目標を教えてください

今年は1年目の昨年より多い反収6tの収穫を目指しています。今後も失敗をひとつずつ改善し、栽培技術や作業を効率化することで安定した収量を確保していきたいです。

「知ることは、感じることの半分も重要ではない」という言葉があります。何事もやってみないと分からないことが多いからこそ、2人で試行錯誤を重ねながら成長していきたいです。



収穫時期のスケジュールを DAILY SCHEDULE

のぞき見



5:00

起床

6:00~

収穫・出荷作業

12:00~14:00

休憩

14:00~19:00

管理作業

22:00

就寝



ミニトマト

出荷時期 | 5月中旬~12月上旬

安芸高田市と北広島町で多く栽培され、JA北広島町選果場で選別し、専用のパックで出荷します。ほどよい甘みと酸味があり、割れが少ないのが特徴です。



JA職員を名乗る還付金詐欺にご注意ください

JAの職員を名乗る人物が電話で「還付金の手続きがある」などとJAのATMに誘導する事案が確認されております。

ATMで還付金 = 詐欺です！

今すぐATMへ = 詐欺です！

JAひろしま年金感謝デー開催

年金のお受取りの翌営業日に
ご来店された方へプレゼントを進呈します。

年金のお振込みを確認させていただくため、
ご来店の際には通帳をご持参ください。

10月16日(金) 鰹ふりだし(3袋)

12月16日(水) チョコチップクッキー(10枚入り)

※プレゼントは数に限りがございます。

皆さまのご来店をお待ちしております。

親子応援定期貯金

えがお満10

スーパー定期貯金(単利型)

LINE友達登録



預入時にアンケートを回答
預入時にアンケートの回答
+ JAひろしまLINEの友達登録※
+ 付帯取引1項目以上契約
適用金利 **年5%** 税引後 年3.98%
適用金利 **年10%** 税引後 年7.96%

※JAひろしま(JAバンク・JA共済)のアカウントを友達登録していただきます。

1	当JAで住宅ローンをご契約。
2	当JAの口座で新たに公共料金2件以上を口座振替。
3	当JAで新たにNISA口座を開設かつ、つみたて契約を約定し、毎月つみたてを12か月以上。
4	当JAで新たにJAカードをご契約。
5	③・④のどちらも既にご契約いただいている方。

預入期間

預入金額

対象者

6か月 10万円※

申込時点で、18歳未満の子を養育している保護者かつ、子を養育している証明をご提示できる個人の方

●満期日以後の利息の有無…満期日以後の利息は、同一期間のスーパー定期貯金(単利型)の自動継続時の店頭表示利率を適用します。
※新規資金10万円のお取扱いとなります。新規資金とは、他の金融機関等からの現金の持ち込み、または当JAの口座へ入金された日から3か月以内の資金とします。

募集契約数
5,000契約
だそう♪

©よりぞう

取扱期間

令和8年 **12月30日(水)**まで

●詳しくは店頭のチラシまたはホームページをご覧ください。

暮らしの
ヒント

空き家に対する盗難に注意！

広島県警察

減らそう犯罪情報 警部 光重 真樹

1 侵入窃盗の増加について

空き巣をはじめとする侵入窃盗が増加しており、広島県下において本年7月末までで376件発生し、前年同期比53件の増加となっています。特に空き家に対する侵入窃盗が増加しており7月末までで112件発生し、前年同期比72件の増加となっています。



2 被害に遭わないために

●鍵をかけましょう！

鍵かけは、防犯の第一歩です。全ての窓やサッシにも鍵をかけてください。補助錠も有効です。

●空き家の周りをキレイに保ちましょう。

庭木など手入れしていない状況だと、外からの死角にもなり、泥棒が侵入しやすくなります。定期的な手入れでキレイな状態を保ってください。また貴重品を空き家に置かないようにしましょう。

●防犯カメラなどの防犯機器を活用しましょう。

泥棒は、音や光を嫌います。セン

広島県警
安全安心アプリ
「オトモボリス」

ダウンロードはこちらから



広島県警
特殊詐欺対策
ホームページは
こちらから



「減らそう犯罪」
マスコットキャラクター
『モシカ』



糖尿病予防、やるなら今でしょ。

JA広島総合病院
糖尿病・内分泌代謝内科
糖尿病センター長 一町 澄宜いっちょう きよたか

皆さまこんにちは。JA広島総合病院の一町と申します。私たちは、昨年11月30日に市民公開講座を開催しました。これはJA広島総合病院と廿日市市、佐伯地区医師会が主催し毎年行っているイベントです。今回は糖尿病をテーマとして、クイズやクラシックコンサートを企画しました。なぜクラシックコンサートかというと、あの有名なバッハが糖尿病を患っていたと知って興味を持ったためです。糖尿病は、高血糖状態が長年続くと様々な合併症を引き起こし、神経(糖尿病性神経障害)、眼(糖尿病網膜症)、腎臓(糖尿病性腎症)が三大合併症として有名です。

ヨハン・セバスチャン・バッハ(1685-1750)の視力が晩年に衰えたのは、糖尿病による白内障や糖尿病網膜症が原因と推測されています。1750年に白内障手術を受けるも失明し、手術後の合併症(感染症など)により体調が悪化して亡くなったそうです。

さて、現代の医療技術はその当時に比べるとはるかに進歩しましたが、残念ながら糖尿病を持っている人は世界中で増えています。この要因としては、経済発展や都市化に伴う生活習慣の変化(高エネルギー・高脂肪食の増加や運動不足など)が影響していると考えられています。この市民公開講座では「糖尿病予防、やるなら今でしょ。」をテーマに、クイズや音楽を通して楽しく糖尿病について学んでいただくことを目的としました。すでに終了したイベントではありますが、その内容を2026年末までYouTubeに公開しているので、「JA広島総合病院 市民公開講座」で検索して是非ご覧になってください。皆さまの糖尿病予防の一助になれば幸いです。

JA広島総合病院ホームページ 「市民公開講座」

QRコードから
動画をご視聴いただけます。



JA尾道総合病院
尾道市平原一丁目10-23
TEL.0848-22-8111



JA吉田総合病院
安芸高田市吉田町吉田3666
TEL.0826-42-0636



JA広島総合病院
廿日市市地御前一丁目3-3
TEL.0829-36-3111



各病院の外来診療予定は二次元コードよりご確認ください。





8月号の応募いただきましたお便りの総数は306件でした。
たくさんのお便り
ありがとうございました。

◆土用干しした梅を梅酢の中に塩もみしたしそと一緒に漬けました。ぱあっとピンクのきれいな色になり幸福気分でした。今から食べるのが楽しみです！

◆季節のお仕事ですね！太陽の光をたっぷり浴びた、おいしい梅干しになあれ♪ (山県郡 T-1さん)

◆久しぶりにスイカを丸かぶりして食べました。やっぱり夏はスイカが欠かせません。(東広島市 M.Kさん)
◆なんとも豪快ですね！丸々食べることでしか得られないおいしさがありますよね！ (山口市 A.Hさん)

◆8月号(佐伯中央地域)に載っていたピーマンレシピ。辛みそディップをやってみました。生ピーマンは初めてでしたが、苦味はなかったです。おつまみにいいです。

◆「もっと！JAひろしま」にそれぞれの地域のページがあるのをご存じですか？おでかけの際に広報誌を見かけたらぜひ手に取ってみてください！またJAひろしまのホームページでも見ることが出来ますよ！ (廿日市市 A.Hさん)

◆孫と一緒に盆飾りをつくりました。キュウリの馬、ナスの牛と言いつつながら割り箸で足をつけた時「おばあちゃん、帰ってきたかな」と孫が言いました。可愛い！な。 (庄原市 T.Sさん)

◆ご先祖様もきっと喜ばれたことでしょう！心を込めて迎え、見送る。心温まるお盆のひとつですね！

◆盆に孫たちが帰省し、にぎやかに楽しい1日を過ごしました。次に会えるのは稲刈り時！子ども達の成長を楽しみにしているじいじです。(東広島市 Y.Mさん)
◆お孫さんたちと楽しく過ごすためには、おじいさまが元気であることが何よりも大切です！次に会えるのが待ち遠しいですね！

◆ゴーヤは苦いイメージがあり、食べたことがなかったのですが、5年前、祖父の畑から毎日のようにゴーヤが届き、サラダにしたら、大好評。毎年リクエストがあり、ゴーヤのお陰で暑い夏を乗り切れています。(大竹市 M.Hさん)
◆苦味がクセになる夏の味ですね！暑さに負けずゴーヤ(ゴーヤ)と行きましょ！

◆関東に住む長男家族4人が、夏休みに帰省しました。理由が、お父さんは男性の平均寿命に近くなったから、今のうちに帰っておくとのこと。夫は「さすがギャグのわかる息子だ、理由はどうであれ孫を見せてくれれば良い」と言っていました。

◆それはきっと息子さんの照れ隠しですね！親子水入らずの時間を大切にしてください！ (安芸高田市 A.Kさん)

◆この前一人旅で駅弁を買って新幹線に乗って食べようとしたら箸が無かったので、お隣の方が食べ終わるのを見計らって「すみません、箸が入ってなかったたのでそれお貸しいただけませんか？」と言うと、お隣の男性が戸惑いながらも使ったのを申し訳なさそうにくださいました。除菌ペーパーで拭いて使わせてもらいました。「旅の恥はかき捨て」とはこういうことでしょうか？ (庄原市 R.Sさん)

◆まさに「旅の箸は借り捨て」ですね！旅先での思わぬ出会いも、旅の思い出の一つですね！

◆朝と夕方しか出逢わない御婦人がおられます。聞くと、お互いに昼寝をしています。(安芸高田市 K.Tさん)

◆お二人ともお昼寝していたとは何とも健康的なすれ違いですね！しっかり充電して元気にお会いする素敵なシエスタ仲間ですね！ (岡山県 H.Mさん)

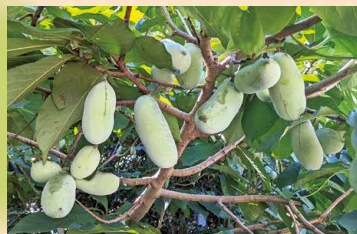
◆広島市の姉宅へ遊びに行って、もっとJAひろしまを見ました。楽しんでクイズ挑戦しました。チンゲンサイの浅漬け作ってみました。簡単でおいしかったです。(岡山県 H.Mさん)
◆他にも多数の作ってみました！お便りいただきました！みなさんのとっておきのレシピお待ちしております！

◆皆さんと一緒にラジオ体操に参加し、正しい身体の動かし方の指導を受け、とても新鮮で家で頑張ってたやっています。(安芸高田市 T.Tさん)

◆ラジオ体操を真剣にすると、じんわり汗をかくいい運動になりますよね！これからも無理なく楽しく続けてください！

あつまれ！
みんなの
ペーじ

今年、ポポーの実が、
たくさんできました。
秋の収穫が、楽しみです。
呉市 パパーアさん



庄原市
H.Mさん



暑すぎて床と一体化中。
特技は大食い。
散歩が大好きなワオ。
三原市 ポポちゃん



ヤギのエサやり出来たよ。楽しかったよ～
東広島市 Y.Tさん



立派な
ヘビウリが
できました
安芸高田市
ヒロシさん

クロスワードパズル

(出題/ニコリ)

二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



解答 メモ	A	B	C	D	E
----------	---	---	---	---	---

※答えは11月号に掲載します。

ヨコのカギ

- ① 食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ② ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③ 味噌煮にしてもおいしい魚
- ④ 元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- ⑤ 橋につけられた柵
- ⑦ 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨ ——の上にも三年
- ⑪ 転居、屋移りともいいます
- ⑬ 漢字から作られました
- ⑮ 歯を抜くときにかけるもの
- ⑰ 付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲ 寺院に入るときくぐることも
- ⑳ 彼はクラスで——を抜いて足が速い

タテのカギ

- ① おでんにつける黄色い薬味
- ③ アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- ⑥ 仏花によく使われます
- ⑦ 運動会の競技のひとつ
- ⑧ 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- ⑩ えんぺらがある魚介類
- ⑫ ダーウィンが提唱した——論
- ⑭ 夫の配偶者です
- ⑯ 皮がむきやすい黄色い果物
- ⑰ 秋桜ともいわれる花
- ⑲ いざというとき、体を膨らませる魚
- ㉑ 酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉓ 『考える人』で知られる彫刻家

応募方法

はがきまたはインターネットより、パズルの答え、住所、氏名(ペンネームも可)、年齢、電話番号と写真やイラスト、広報誌の感想、JAへのご意見、身近で起きた出来事などを添えてご応募ください。

〒739-0015 東広島市西条栄町10-35
JAひろしま 総務部ふれあい広報課「クロスワードパズル」係

<https://jahirosima.or.jp/contactinfo/info4/>
JAひろしまホームページのお問い合わせページよりご応募ください。

※投稿に際して取得した個人情報は承諾なく第三者に提供しません。
※投稿は紙面の都合上、すべて掲載できません。ご了承ください。
※プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

10月25日(日)

※当日消印有効

●いただいたお便りは
12月号に掲載します

インターネットからの
ご応募はこちらから



今月のプレゼント

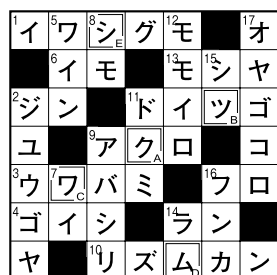
正解者の中から
抽選で20名様に

庄原産
くろもじ
茶葉
をプレゼント!!



9月号の答え

クツワムシ



みんなの フォトギャラリー

「食」と「農」に関するお子さまの笑顔の写真を募集中!

※表紙に掲載させていただく場合がございます。

応募方法

- ① J AひろしまのInstagram
jahirosima_official をフォロー
- ② DMで写真とタイトルを送付!

JAひろしま Instagram

採用された方には
素敵なこまるグッズを
プレゼント!

ひろしま農業協同組合

本店(ナビダイヤル)
0570-078-800

休日・夜間に自動車事故が発生した場合

J A共済事故受け付けセンター
0120-258-931

キャッシュカード・通帳の紛失・盗難の場合

J Aバンク広島ATMお客様センター
0120-577-931

相談、苦情等の窓口

本店リスク管理部
TEL.082-422-6168

組合員資格の変更等について 相続の発生や組合員資格・住所等に変更があった場合は、最寄りの支店へ届出をお願いいたします。

編集 後記

入組するまでは、食べ物の産地なんて気にしていませんでした。今では、管内の農畜産物が目に留まって、つい手に取って、食べるとおいしくて、また手に取る自分がいます。自分の中で最高のループが循環しているような気がします。(ながた)

Pickup



蕎麦粉8割と小麦粉2割で打った二八蕎麦で、蕎麦の豊かな風味と喉越しの良さが特徴です。細麺の蕎麦は出汁のきいた特製の甘めのつゆとの絡まりは抜群。通年で購入でき、11月中旬より「新蕎麦」が味わえます。是非、蕎麦の香りやコシを楽しめる、ざる蕎麦でご賞味ください。



左から滝本由美子さん、大庭淳子さん

ここまる 産直さんぽ



JAひろしま公式キャラクターの「ここまる」が管内の産直市をおさんぽ♪
JA職員と一緒に、おすすめの加工品や産直市の魅力をご紹介します。

食彩館

しょうばらゆめさくら
「朝どり市」へ!



食彩館しょうばらゆめさくら「朝どり市」の10月のオススメは、河野満さんが作る「満じいの 手打ち二八蕎麦」。10年前より蕎麦打ちを始めた河野さんは、県内最大の蕎麦の生産地である庄原市の蕎麦を多くの人に食べてもらいたいと蕎麦を打ちます。庄原市口和町でつくられた殻付きの蕎麦の実である玄蕎麦を石臼製粉にしたこだわりの蕎麦です。



Check

KOKOMARU SANPO

食彩館
しょうばらゆめさくら
「朝どり市」

所在地 庄原市新庄町291-1
TEL 0824-75-4511
営業時間 8:30～16:00
定休日 火曜日、年末年始

「朝どり市」は開店前から行列ができ、年間を通して季節の野菜や果物、切り花などが“わんさか”並びます。施設内には他にも、比婆牛を購入できる「ミート工房」や多数のジェラートが楽しめる「ミルクファーム HARU」などがあり、庄原の食が集まる観光施設としても人気です。

Map



もっと!
JAひろしま

編集／JAひろしま 総務部ふれあい広報課
発行／JAひろしま
〒739-0015 広島県東広島市西条栄町10-35
TEL.082-424-1798



ホームページ



Instagram



「地産地消」と「環境」に
配慮したベジタブルイ
ンクを使っています。