

もっと!

Motto! JA Hiroshima

JAひろしま

8

2026 | No.041



みんなの
フォトギャラリー

二人でほおばる夏の味☆

特集 | 第3回 通常総代会開催



第3回

通常総代会 開催

6月25日、東広島市の東広島芸術文化ホールくららで第3回通常総代会を開催しました。総代614名(本人出席263名、代理出席4名、書面議決347名)が出席。議長には阿部勝也総代(廿日市市)が選出され、令和7年度事業報告や令和8年度事業計画など5議案が原案通り承認可決されました。

代表理事組合長挨拶(抜粋)

平素よりJAの事業運営に深いご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

令和7年度の事業実績につきましては、事業利益において計画を達成することができました。これもひとえに総代の皆さまをはじめ、組合員・利用者の皆さまのご支援、ご協力の賜物であり、深く感謝申し上げます。

今期の決算では、将来にわたる健全な経営基盤を維持するため、有価証券および固定資産について、会計基準に基づく適切な評価を行い、必要な減損処理を実施いたしました。これは将来、リスクを早期に解消し、より強固なJA基盤を築くための措置であり、今後の事業運営や地域貢献活動に支障を及ぼすものではありません。引き続き安定した事業運営と組合員サービスの向上に努めてまいりますのでご理解をお願いいたします。

当JAでは、水稲において耐暑性、多収性品種への転換や気候変動に対応した栽培技術の普及を進め、価格に



においても、全国のJAグループとともに早期の備蓄米放出による需給緩和を改善するため、放出した備蓄米買戻しの早期実施を国に対して継続的に強く要請しているところです。全農をはじめ関係米卸とのコスト指標を踏まえた価格交渉による、持続可能な農業の実現に全力で取り組んでまいります。

かんきつにつきましても、高温や干ばつの影響に対応するため、栽培技術の改善や品種転換、園地整備を進めるとともに、生産性と収益性の高い産地づくりを推進してまいります。地域の特性を生かした農業振興を通じて、次世代へ引き継ぐことのできる、力強い産地形成を目指してまいります。

令和8年度は第1次中期3力年計画の2年目となります。組合員との対話を大切にしながら、各地域の特色を生かした農業振興対策と営農支援をさらに強化し、農業者の所得増大と農業生産の拡大、そして地域社会の活性化に全力で取り組んでまいります。

通常総代会提出議案等

議案

- 第1号議案 令和7年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和8年度事業計画の策定について
- 第3号議案 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- 第4号議案 理事の報酬について
- 第5号議案 監事の報酬について

報告事項

- 1. 令和7年度貸借対照表、損益計算書および注記表の内容ならびに会計監査人の会計監査報告および監事の監査報告について
- 2. JAの自己改革について
- 3. 「JAバンク基本方針」の変更について

令和7年度の決算概要(抜粋)

・事業総利益	174億2,815万円
・事業管理費	169億6,843万円
・事業利益	4億5,972万円
・経常利益	9億9,710万円
・当期損失金	35億5,465万円
・出資配当金(1%)	1億5,236万円
・自己資本比率	13.74%



質疑応答

総代の皆さまからいただいた
ご意見・ご要望の一部を紹介します。

総代会

Q 農業生産にかかるトータルコストの低減について、JAの手数料率を下げてほしい。また、生産物の売価について、多様な取り組みで持続可能な生産に取り組みとあるが、売価は上がらない。食料システム法の施行で適正な売値について協議されているが、JAからも国に要望してほしい。

A 出荷資材については、ナフサを原料とする出荷包材などが大幅に値上がりしています。仕入れ先との価格交渉を行うとともにJAでも価格抑制を図り、7月から適用しています。今後も負担軽減に努めます。

食料システム法の施行により、生産物の単価は生産コストを適切に反映することとされていますが、園芸品目は種類が多く、生産コストの統計が取りにくいと聞きます。JA職員が市場へ常駐し、取引拡大に取り組んでおり、今後も生産者と一体となり少しでも単価に反映する方策を考えます。

地区別総代集会

Q 農家は大変な状況になっている。昨年、米価が高額になったが、今年の米価は大変厳しいという報道がある。本日役員から米の話が出ていないが、今年の米価の動向について、新聞紙上またテレビ報道以外にも情報はあるのか。

A 昨今の米の需給緩和の影響を受け、JAグループ広島県の代表が5月、県選出の国会議員に要請を行い「米価が1万円を切ると農家はほとんどやめてしまう」という話をさせていただき、議員の方もしっかりと政府に伝えることとありました。また、米の民間在庫量が過去最高水準となり、米価の暴落が予想される状況であるため、昨年放出された備蓄米の早期買戻し、主食用米から加工用米や飼料用米への転換を要請しております。

当JAは全農に2万3千tあまりの米を出荷し、西日本でも有力な米産地の一つです。全農に対して適正在庫の維持、農家が再生産可能な概算金単価の設定を強く要請しております。

なお、資材高騰については目詰まりと言われますが、実際の状況確認を依頼しました。いずれも努力すると回答されましたが厳しい状況です。

自己改革の展開について

令和8年度は「第1次中期3カ年計画」の2年目となります。今年度も「第1次中期3カ年計画」および「第2次営農振興計画」、「令和8年度事業計画」を羅針盤として、自己改革の取り組みを進めます。

項目ごとの達成すべき成果目標：KPI(Key Performance Indicator)重要業績評価指標を掲げ、その実現に取り組みます。

JAひろしま自己改革工程表

数値編 成果指標

令和8～9年度

1. 農業者の所得増大・農業生産の拡大

重点目標	令和8年度	令和9年度
	目標値	目標値
集出荷作業におけるDXの促進 / システム導入品目割合	60%	90%
営農指導資格の取得促進 / 新規資格取得	5名	5名
JA農業経営コンサルタント資格の取得促進 / 新規資格取得	1名	1名

2. 豊かな暮らし・地域共生社会の活性化への貢献

重点目標	令和8年度	令和9年度
	目標値	目標値
支店ふれあい委員会開催 / 開催回数	273回	273回
組合員の資産活用の支援 / 相談件数	月3件 年間36件	月4件 年間48件
広報戦略に基づく戦略的な情報発信 / パブリシティ回数	20回	30回

3. 健全・強固な経営基盤の確立

重点目標	令和8年度	令和9年度
	目標値	目標値
食と農を基軸として地域に根ざした「農業振興の応援団」の拡大 / 准組合員加入人数	1,000人	1,000人
女性組合員比率向上 / 参画目標組合員	40%	40%
組合員との対話やアンケート等による組合員の願いの把握 / 広報モニターお便り総数(月平均)	330通	360通

※令和8年度事業計画につきましては、広報誌と一緒に配付した「JAひろしまからの報告」をご確認ください。

今月の

ひと ログ

農業を支える人

安芸高田市向原町

高橋

たかはし

佳充

よしみつ

さん

42歳

品目

チンゲンサイ・
水稲

安芸高田市の高橋佳充さん(42)は、チンゲンサイと水稲の栽培を組み合わせ、安定的な経営を実践します。JGAPで品質を保証するチンゲンサイは、JAを通じて県内スーパーなどに通年で流通します。

年7回転を1人で生産

近隣の農家で約2年半の研修を受け、31歳で就農した高橋さん。水稲を栽培する兼業農家で育ちましたが、地域で競合が少ないチンゲンサイ栽培を志し、ハウス9棟を建てて生産を始めました。1作あたり約6万株、年7回転させ、収穫後の選別のみ従業員3人を雇います。

記録簿で品質管理を徹底

種は、15cm間隔で圃場に直接植え付けます。かん水は、ハウス両端の高さ30cmのチューブと、中央の接地チューブを使用。発芽後25日までは、降り注ぐ水で芽が折れないよう、中央の1本のみを使います。

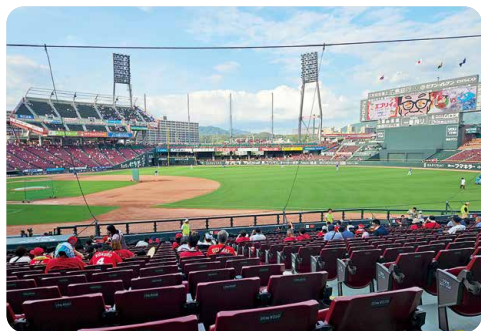
肥料と農薬は、専用の記録簿で、回数や量を管理します。2024年には、100項目以上の基準を満たし、安全・安心な農産物の証しであるJGAPを取得。毎年更新しています。

地域で協力して農産物のファンを増やす

販売は、部会やJAと協力し、県内大手スーパーにシェアを広げます。イオン(株)のプライベートブランド「TOPVALU(トップバリユ)」や、「サンフレッチェ応援チンゲン菜」

JGAP取得し通年流通

部会やJAと協力しシェア拡大



わたしの ログ OFF Log

子どもの頃から大のカープファンです。現在は農作業が忙しくあまり行けていませんが、2年前頃までは毎月、多い時は毎週観戦に出かけていました。



15cm間隔に直接播種



病虫害や雑草の有無を確認

RECIPE おすすめレシピ



チンゲンサイの 浅漬け

シンプルな味付けとシャキシャキ感がたまらない
農家さんおすすめの簡単浅漬けです♪

材料 2人分

- ・チンゲンサイ 2株
- ・塩 小さじ1/2
- ※お好みで調整してください
- ・塩昆布 10g
- ・輪切りトウガラシ 1本分

作り方

- ① チンゲンサイを水洗いし、3～5mm幅に切る。
- ② 塩を入れ、葉っぱの形が変わるくらい強めに揉む。
- ③ トウガラシを入れる。
- ④ 12時間程度おく。
- ⑤ 水気を絞る。
- ⑥ 塩昆布を入れ、混ぜ合わせて完成。



認証を取り大手スーパーに流通

として出荷します。
現在は、地域から
委託を受け、実家の
水田を含む計6haで
米も生産する高橋さ
ん。「チンゲンサイの
規模を拡大し、従業
員の雇用を増やすの
が目標」と話します。



チンゲンサイ専用のトラクター



青壮年連盟総会 地域農業盛り上げに結束強める



J A 青壮年連盟は6月22日、第3回通常総会を東広島市市民文化センターで開きました。盟友や役職員ら約50人が参加。2025年度事業報告や26年度事業計画など4議案を承認しました。

役員改選では、委員長に三田栄造さん、副委員長に山根匡彦さんと立花隼人さんを選任しました。

同連盟は、盟友数345人で構成します。食農教育や現地視察などの活動を通して農業振興に取り組んでいます。

三田委員長は「積極的に交流して結束を強め、意見を行政に伝えて、地域の農業を盛り上げていきたい」と話しました。

▶ 新任後意気込みを述べる三田委員長



第3回 通常総会



◀ (左から) 三田委員長、山根副委員長、立花副委員長

トウガラシを定植



J A 女性部佐伯中央地区本部加工クラブは6月2日、廿日市市の圃場で加工品「ゆずこしょう」の原材料となるトウガラシ苗500本を部員6人で植え付けました。収穫は8月下旬を予定し、収穫後から仕込みを始め、1年かけて熟成させます。

ゆずこしょうの製造はトウガラシの栽培から仕込み、瓶詰まで全て手作業で行います。



▲トウガラシの植え付けをする部員

同クラブの是佐恵美子部長は「今年もこの時期がやってきた。無事に育つことを願う」と話しました。

ゆずこしょうは、J A 産直ふれあい市場「よりん菜」やマロンの里交流館で販売しています。

ブルーベリーファーム志和 摘み取り観光農園



東広島市志和町のヒットアグリは6月12日、摘み取り観光農園「ブルーベリーファーム志和」をオープンしました。新たな品目で夏の収入を確保し、安定経営を目指します。減農薬で26品種を手がけ、500円玉ほどの大きさになる品種もあります。観光農園の営業は8月下旬までを予定しています。

同社は2012年に檜山尚哉さんが起業しました。ハウス1棟でレタスや葉物野菜、ハーブなどを水耕栽培し、とれたて元気市となりの農家店などに出荷しています。檜山さんは「来場者5000人を目標に、持続可能な農業を目指したい」と意気込みます。



▲ブルーベリーを手入れる檜山さん

ビワ、「㊤馬鈴薯」に大行列



ふれあい市安芸津店は6月13、14日に「旬果旬菜ふれあい祭り」を開き、2日間で約5000人が来場しました。販売前から行列ができ、開店とともに来場者は特産品のビワ、「㊤馬鈴薯」を次々と買い求めていました。

安芸津町風早地区は中国地方最大のビワの産地であり、当日は「福原早生」「茂木びわ」「長崎早生」の3種類が販売されました。来場した女性は「安芸津のビワは特においしいので、今日は家族へ送るために来た」と笑顔で話しました。

同店の松本知己店長は「多くの人に来場してもらい、地域の農家さんを盛り上げたい。来場した全ての人にリピーターになってほしい」と熱く語りました。

12月は秋作の「㊤馬鈴薯」とミカンの販売に合わせたイベントを行う予定です。



▲ビワを買い求める来場者の様子

甘酸っぱい“初恋の味” 「蒲刈スモモ」出荷ピーク 蒲刈スモモ生産組合



呉市蒲刈町で6月下旬、「蒲刈スモモ」の出荷がピークを迎えました。主力品種の「サンタローザ」を中心に1日1500パックを荷受け、出荷します。

同町は県内で最も歴史が古く、1934年に向地区で導入したのが始まりです。現在は約20戸の農家が出荷。県内での販売シェアは8割を占めます。

蒲刈スモモ生産組合の小早川壽重組合長の園地では、「サンタローザ」など3品種を栽培し、1日に200パックを出荷。鮮度を保つブルームと呼ばれる表面の粉を落とさないよう、細心の注意を払い丁寧に収穫、パック詰めします。



小早川組合長は「甘酸っぱく、まるで初恋の味のような『蒲刈スモモ』を多くの人に手に取ってほしい」と笑顔で話しました。

◀「蒲刈スモモ」を収穫する小早川組合長

女性部三次地区本部 三和支部・柚木さんが県代表! JA広島県女性組織活動体験発表会



6月16日、広島市でJA広島県女性組織活動体験発表会が開かれ、県代表にJA女性部三次地区本部三和支部の柚木恵子さんが選ばれました。

発表会は県内の女性部員6人がそれぞれの組織や地域の活性化に向けた活動について発表しました。

柚木さんは「共同購入運動(推し活)でひろがる地域の環」をテーマに、部員の高齢化と活動費を補う取り組みを紹介。同支部では、購入実績に応じた支援制度に着目し、JAの助け合い組織「たんぼぼの会」やJA三和支店と協力し、くらしの宅配便と柑橘果汁飲料の共同購入運動に取り組みしました。また、共同購入商品を使った料理教室をきっかけにフレッシュミズ部会が結成されたエピソードを紹介しました。

柚木さんは7月に徳島県で開かれた中四国地区



JA女性組織リーダー研修会の体験発表会へ出場されました。

◀県代表に選ばれた柚木さん

高宮酒米部会総会開催



ひろしま農業協同組合高宮酒米部会は6月28日、高宮田園パラッツォで第41回の総会を開催し、2025年度事業報告や26年度事業計画、役員改選など4議案が承認されました。また02年から部会長を務め部会の発展に尽力された松川秀巳さんの退任に対し記念品を贈呈し、感謝の気持ちを伝えました。

閉会挨拶では田中秀之副会長が「酒米は高宮に残していかなければならない文化。未来永劫、子々孫々まで伝えていけるよう共に尽力していこう」と話しました。

同部会は40年の歴史を持ち、県内最大の酒米産地として酒造好適米を県内外の酒造メーカーへ供給しています。



◀長年の功績に対し松川さんに記念品が贈られました

職場体験で 将来の可能性広げて



竹原市立賀茂川中学校2年生は毎年、同市内の事業所で職場体験キャリア・スタート・ウィークを行っています。JA荘野支店では6月1日から5日間、1人を迎え入れ、竹原アグリセンター農機整備場で、修理した田植え機の納品や、営農資材の配達の手伝いをしました。組合員とのふれあいや接客を間近で見て、JAの仕事を学びました。体験した井山桜佑さんは「職員さんは常に動いていてすごいと思った。JAのいろいろな仕事にびっくりした」と仕事の幅に驚いた様子でした。

担当した浜満祐太係長は「将来の夢はまだ決まっ



ていないそうだが、ぜひ農業に関わる仕事やJAにも興味を持ってほしい」と話しました。

◀職場体験をした井山さん

若手指導員育成に力

営農と経営のプロに

JAは、「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「JA組織の基盤強化」に向けて、取り組みを進めています。このコーナーでは、JAが実践している事業や取り組みから「イチオシ」を紹介します。

JAは、JA広島信連や自治体などと連携し、若手営農指導員の育成研修会を新たに始めました。高い経営分析力と提案力を備えた人材を育成。生産者一人ひとりに寄り添った支援で、一層の所得向上を目指します。

着任後5年程度の営農指導員が対象です。管内全域から営農指導員が集まる通年での研修は初めて。独自の研修制度で、主に若手のスキルアップと、交流の活発化を図ります。

営農の講義は、①主力の振興品目を中心とする通年のカリキュラム②資材などの専門研修③展示会場での現地研修で構成します。

農業経営の講義は、金融推進部の各課や信連が持ち回りで担当。財務分析や事業計画の立て方などを研修します。

6月24日は、本店で第1回目の研修会を開き、役職員18人が参加しま



決算書の分析を学ぶ若手営農指導員

した。初めに営農指導事業の意義や方針を確認し、信連の職員が、決算分析の要点などを説明。また、水稻やホウレンソウなど主要4品目の基礎技術を確認しました。参加した志和アグリセンターの木原加菜さんは「生産者により良い提案ができるよう学びたい」と話しました。

理 事 会 報 告

令和8年度 第3回

開催日時: 6月25日10:00から

議 案

- 第1号議案 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について 【承認】
- 第2号議案 子会社管理規程第7条に基づく協議について 【承認】
- 第3号議案 株式会社呉コープの解散及び保険代理店業務廃止・契約移管について 【承認】
- 第4号議案 夏期賞与の支給について 【承認】
- 第5号議案 大口融資について 【承認】

報告事項

- 1 決算監事監査について
- 2 JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項(事業年度末を基準日とする事項)の報告について
- 3 マネロン・テロ資金供与対策の実施状況について
- 4 個人情報漏えい事故の発生について
- 5 組合員の加入及び脱退の状況報告について
- 6 事業実績報告について

令和8年度 第4回

開催日時: 6月25日総代会終了後

議 案

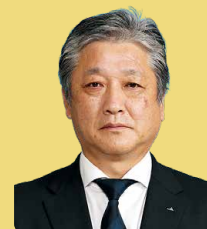
- 第1号議案 理事報酬について 【承認】

役員コラム

エコ肥料を 活用してみませんか

常務理事(購買生活担当)

名越 千晴



夏の陽光がまぶしい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、JAグループでは肥料価格の高騰を受け、銘柄集約や物流効率化、調達先の見直しによりコスト削減を徹底し、価格の引き下げに努めています。また、持続可能な農業のため、海外原料に頼らない対策として堆肥や有機質肥料を活用した「エコ肥料」の開発・普及を進めています。

県内では、一部原料に県内鶏糞を使用した混合堆肥複合肥料「エコケッコー」等を開発し販売しています。これらは、生産コストの抑制と環境対応の両立により、農業経営の安定に寄与するものであり今後も取り組みを強化してまいります。

「エコ肥料」の選定や施肥技術については、営農指導員またはお近くのアグリセンターへお気軽にご相談ください。

Let's learn!

ここまると一緒に学ぼう JAのこと

vol.5

JAの
営農指導事業って
なあに？



©ここまる

JAのいろんな事業はどんなことをしているんだろう？今月は、営農指導事業について見てみよう！

「JAの第一の事業」として 地域農業を支える

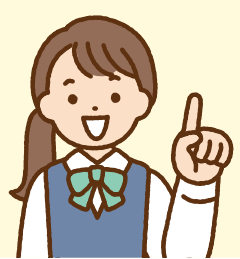
営農指導事業は、農業者の所得増大・農業生産の拡大を目的に、生産者の営農の改善と地域における総合的な農業生産力の維持・向上を図っていく、「JAの第一の事業」として位置付けられている重要な事業です。生産者の農業経営におけるさまざまな課題の解決に向けて、栽培技術指導・農業経営指導等を行っています。

また、消費者・販売先の皆さまに安全・安心な農畜産物をお届けするため、トレーサビリティ（生産履歴を追跡する仕

組み）の整備や、GAP（農業生産工程管理手法）の普及に努めるとともに、次世代へ「食」と「農」の大切さを伝える食農教育活動にも取り組んでいます。

JAと生産者を結ぶ 営農指導員

生産者の最も身近なアドバイザーとして役割を担うのが、JAの営農指導員・営農指導担当者です。栽培技術や農業経営全般に関する情報提供等を通じ、生産者に寄り添いながら身近な相談相手として営農活動全般を総合的にサポートしています。



広島県立庄原実業高等学校

日本学校農業クラブ連盟に加入する、西条農業高校、吉田高校、庄原実業高校では、将来プロフェッショナルとして活躍する人材育成を目指し、特色ある高校として専門教育に力を入れています。農業に関わる幅広い産業に対する知識や技術の習得に努めている高校の特色ある取り組みについて紹介します。



ものづくりで地域に活力

県立庄原実業高校環境工学科

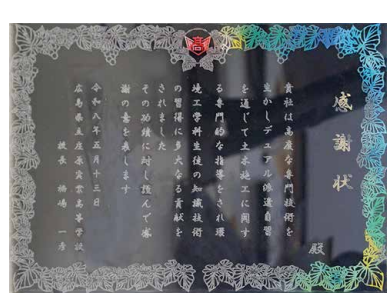
県立庄原実業高校環境工学科は、レーザー加工機やUVプリンターを活用したもののづくりに取り組んでいます。生徒が中心となって自由な発想で作品を制作。学校の魅力発信や校内でのマスコットキャラクター認知度向上につなげるとともに、将来的には地域に役立つものづくりに挑戦しようという構想を膨らませます。

同校は文部科学省の「DXハイスクール」事業に2025年度採択され、26年3月に加工機やプリンターを導入。同科では、授業の中で生徒が主体となってアイデアを形にし、素材や用途、印刷部分などで機械を使い分け、デザインソフトでデータを作成します。

制作したグッズは、キャラクター認知度向上や学校のPRなどにつながります。中学生向けの学校説明会やオープンスクールでは、同校のマスコットキャラクター「実みのるちゃん」を彫刻したキーホルダーを配付しました。また、同校の教職員や生徒に木製

の名札やコースターを配付。さらに、コロナ禍で使用した不要になったアクリル板を再利用した感謝状の制作など、廃材の有効活用にも取り組みます。

2年生の藤永彰さんと梶谷蓮さんは「将来的には校内の学科で連携した制作はもちろん、市や地元企業と連携し、新たに地域を盛り上げるものづくりをしたい」と意気込みます。



JA 青壮年連盟
芸南地区本部

盟友数
17名



地域農業の魅力発信と
特産開拓



グリーンツーリズムの参加者と盟友の皆さん

私たち芸南地区本部は、地域農業のPR活動や、特産野菜の開拓に力を入れています。毎年11月に、県内の方を対象にグリーンツーリズムを開催します。「馬鈴薯」やかんきつなどの収穫体験と昼食会をします。□コミで話題になり、



ゴマの植え付け



支店の祭りで餅つきに協力

年々参加者が増えています。

遊休地を利用し、ゴマやミニハクサイ「こまい菜」の試験栽培をしています。販売業者と協力し、試行錯誤しながら栽培技術を研究。ゴマは、今年度から加工製品として直売所で販売します。



つなげよう私たちの輪



私たち安芸地区本部は、盟友や女性部と協力し、地域農業の活性化に取り組んでいます。熊野町特産の「丹波種黒大豆枝豆」は、盟友が栽培して、収穫前に地域の方に「オーナー」になってもらい、収穫を体験してもらいます。



子どもたちと枝豆を収穫



バイキングで女性部と交流

「オーナー制度」といい、地産地消と農業振興に向けた取り組みです。

子どもたちとの収穫体験も開きます。女性部との交流も活発で、盟友が栽培した農産物で、女性部がバイキング形式の昼食を作ります。

盟友数
19名

JA 青壮年連盟
安芸地区本部

地域に根ざした
社会貢献に取り組む



安芸地区本部の皆さん

期です。また、北海道などでは、秋の味覚、サンマの水揚げが始まります。

食卓に季節の彩りを

イチジクやブドウなどが出回る時期です。また、北海道などでは、秋の味覚、サンマの水揚げが始まります。

農作業

「陽気とどまりて初めて退きやまんとすれば也」。暦の上では暑さが落ち着く頃を表しています。

処暑 しよしよ
（8月23日～9月7日）

お盆の精霊馬にも使われるナスやキュウリがおいしい時期です。みずみずしい夏野菜で夏の疲れを癒しましょう。

食卓に季節の彩りを

害虫や病気の発生にも備えましょう。

農作業

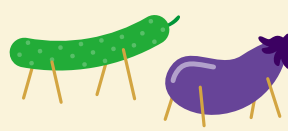
「はじめて秋の気立つがゆえなれば也」。まだまだ暑さが厳しい日々が続きますが、秋の兆しが見え始めます。

立秋 りっしゅう
（8月7日～8月23日）



季節の便り

二十四節気は、日本で古くから、暮らしや農業の目安として親しまれてきました。各節気とともに、食と農を身近に楽しんでみませんか。



NEXT Farmer

東広島市

むらた

かな

村田 香奈 さん(38)

Farmer's
WORD

育てるのは野菜、育つのは自分



農業を始めたきっかけを教えてください

夫の転勤を機に神戸市から広島県にUターンしました。メダカの飼育のため東広島市西条町で空き家とセットの農地を管理し始めたのがきっかけです。就農した2023年にJAグループ広島の営農基礎研修を受講しました。翌年にナスの農業塾に参加し、本格的に「なす坊」の栽培を始めました。

現在はナス350本のほかにカボチャや白ネギ、タマネギなど多品目を栽培し、学校給食にも出荷しています。

最初は農地を維持する程度のつもりでしたが、実際に始めてみると農業の面白さに惹かれ、本格的に取り組むようになりました。

農業をしていて嬉しかったことはありますか？

小学生の子どもが学校で「給食のタマネギは僕のお母さんが育てています」と発表したら、クラス



のみんなに「すごいすごい！」と言われたんだと話してくれたことです。自分が作ったものを喜んで食べてくれたと思うと、心の支えになります。産直市に出荷する際に

「あなたの野菜、待ってったんよ」と声をかけていただいたことも励みになりました。

心がけていることを教えてください

農業をしていると、天候の変化や失敗から、日々いろいろなことを学んでいます。育てるのは野菜、育つのは自分だと思って一緒に成長しています。また、野菜は抜いても気は抜かないよう、慣れてきた今だからこそ油断せず、ひとつひとつの作業を丁寧に続けるようにこれからも頑張っていきたいです。



出荷時期のスケジュールを

のぞき見

DAILY SCHEDULE



6:00頃

起床

7:30

子どもたち送り出し

8:00~12:00頃

収穫・出荷

13:00~17:00

農作業



17:00~18:00

翌日準備・片付け
子どものお迎え



なす坊

出荷時期 | 7~10月

広島中央地域で栽培され、濃い黒紫色で果皮と果肉が柔らかく、みずみずしい中長ナスです。



JAひろしま年金感謝デー開催

年金のお受取りの翌営業日に
ご来店された方へプレゼントを進呈します。

年金のお振込みを確認させていただくため、
ご来店の際には通帳をご持参ください。

皆さまのご来店をお待ちしております。

8月
17日(月)

島原素麺
(200g)



10月
16日(金)

鯉ふりだし
(3袋)



※写真は実際の商品と異なる場合がございます。予めご了承ください。
※プレゼントは数に限りがございます。

単位:円/30kg(税込)

令和6年産米に係る 共同計算の精算結果 (主食うるち米)



※右記金額は、平均金額です。

※全農の経費等控除は、県域共同計算によるものです。

※もち米は、ホームページに掲載しています。

項 目		金額等	備 考
集荷販売数量		15,108.48トン	
販売代金等		9,954	…①
概算金価格		8,134	…②
控 除	経費等 (全農)	流通・保管に係る経費	213
		全農手数料	104
		生産・集荷・販売等に係る経費	36
		その他経費	30
	小計		383
	経費等 (JA)	JA手数料	267
		検査手数料	55
	小計		322
控除 合計		705	…③
追加精算	仮精算金		965
	最終精算金		150
	追加精算 合計		1,115
最終生産者手取額		9,249	…⑤=②+④

暮らしの
ヒント

配偶者の居住権の確保

広島総合法律会計事務所 弁護士 小田 清和

今回は、遺言による配偶者の居住権の確保についてお話しします。

平成30年相続法の改正により、配偶者居住権の制度が新設されました。夫婦で居住していた自宅も遺産分割の対象になりますが、配偶者が居住用不動産を取得すると、相続分2分の1の計算に含まれるため自宅以外の取得分が少なくなります。そこで、自宅の所有権は子どもが相続し、配偶者は、配偶者居住権を取得するとの遺言をしておく、配偶者は、終身、無償で自宅に住むことができる上、配偶者居住権の遺贈は、遺産分割においてその評価額を除外して配偶者の相続分を決めることになるため、相続による取得額を多くすることができます。

配偶者居住権が認められるためには、①相続開始時にその自宅に居住していること、また②自宅の所有権は、被相続人の単独所有か配偶者だけの共有であることが必要で、遺産分割協議か遺言により設定されます(調停や審判もありますが)。配偶者居住権を登記することで、自宅が第三者に渡っても保護されます。不動産評価も、配偶者居住権部分と区別して計算し、子どもの取得額を抑えることもできます(なお、不動産全体の評価は変わりません)。メリットのある方法なので、検討してみてもいいかもしれません。

また、配偶者が居住する自宅の相続で紛争がある場合は、遺言がなくても一定期間、配偶者短期居住権が新設され、配偶者が直ぐに退去しなくてもよいことになりました。この点も知っておくといでしょう。



気づきにくい腎臓の不調と、 その守り方

JA 吉田総合病院
内科部長
野口 真路

私たちの体は、毎日の食事や活動の中で老廃物を生み出しています。それらをうまく処理し、体のバランスを保っているのが腎臓です。しかし腎臓の働きは、ある程度悪くなるまで自覚症状が出にくく、気づいたときには進行していることも少なくありません。

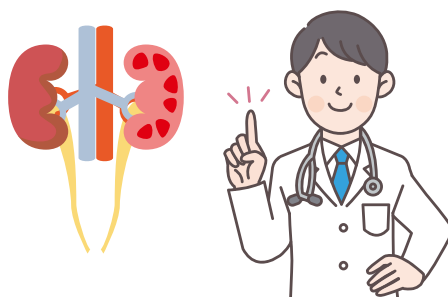
腎臓を悪化させる原因は色々ありますが、最も多いのは、糖尿病と高血圧です。これらの病気が続くと、腎臓の細かい血管に負担がかかり、徐々に機能が低下していきます。初期には尿にたんぱくが出る「蛋白尿」がみられることがあり、これは腎臓からの重要なサインです。

腎機能が低下してくると、体に余分な水分や老廃物がたまり、体調に影響が出る場合があります。そのような場合には、透析療法などによって体のバランスを保ちながら生活していくこととなります。

近年では、腎臓の働きの低下をゆるやかにする新しい治療薬も登場しています。例えば SGLT2 阻害薬やミネラルコルチコイド受容体拮抗薬といった薬は、腎臓への負担を軽減し、病気の進行を抑える効果が期待できます。これらの薬により、これまで以上に腎臓を守る治療が可能になってきています。

日常生活では、血圧や血糖の管理、塩分のとりすぎに注意することが腎臓を守る基本となります。また、健康診断で尿検査や血液検査を定期的に受けることで、早期発見につながります。

腎臓の病気は「静かに進む病気」と言われますが、早く気づき、適切に対応すれば進行を遅らせることが可能です。気になる検査結果があれば、早めに医療機関に相談することをおすすめします。



JA 尾道総合病院
尾道市平原一丁目10-23
TEL.0848-22-8111



JA 吉田総合病院
安芸高田市吉田町吉田3666
TEL.0826-42-0636



JA 広島総合病院
廿日市市地御前一丁目3-3
TEL.0829-36-3111



各病院の外来診療予定は二次元コードよりご確認ください。



みなさまからの
お便りBOX

6月号の応募いただきましたお便りの総数は251件でした。
たくさんのお便りありがとうございました。

◆孫が持ってきたトマトの苗がだんだんと大きくなってきた、孫がトマトのできるのを楽しみにしているのを見るのが自分自身も楽しみです。(廿日市市 J・Mさん)

◆大きなトマトを観察するお孫さん、お孫さんを見守る優しい眼差し、幸せな様子が目に浮かびます。(大竹市 Y・Nさん)

◆グラウンド・ゴルフにはまっています。スコアを下げるのは勿論ですが、仲間との会話に花が咲き、楽しい日々を過ごしています。(安芸高田市 K・Tさん)

◆ナイスショットと笑顔がふれる毎日素敵ですね。(安芸高田市 K・Tさん)

◆孫と公園に行った時、鉄棒でいいところを見せてやろうと無理をしたせいで腰を痛めました。(呉市 T・Tさん)

◆想像したらつい笑ってしまいました。張り切ってしまう気持ちよく分かります。どうぞお大事になさってください。(呉市 T・Tさん)

◆梅雨の今時は雨で外出が億劫になりますが、在宅で普段できない所の掃除、整理整頓できるタイミングと割り切っています。(京都府 M・Kさん)

◆雨の日が続くと気分も空模様につられがちですが、素敵な発想の転換ですね。お部屋も気持ちもスッキリですね。(京都府 M・Kさん)

◆害虫駆除旅行。我が家は毎年、6月上旬に家ダニなどの害虫駆除を行います。駆除剤は一旦点火すると、6時間以上部屋に入れません。それを理由に夫婦一泊旅行に出かけます。今年は、6ヶ所の道の駅を巡りました。(安芸高田市 A・Kさん)

◆素敵な発想の転換part②ですね。旅行先での新たな出会いや発見も楽しめそうですね。(安芸高田市 A・Kさん)

◆キックボクシングをはじめました。ストレス解消にとでも良いです。(東広島市 M・Mさん)

◆キックボクシングいいですね。新しい挑戦を応援しています。体力もついてストレス解消ですね！(東広島市 M・Mさん)

◆家の庭に植えたキュウリが無事育って先日2本収穫。早速その晩1本丸ごとマヨネーズをつけてかじって食べた。新鮮だし、家で採れたと思っただけでもおいしかった。(廿日市市 F・Kさん)

◆一番おいしい食べ方ですね。家庭菜園の醍醐味ですね。(廿日市市 F・Kさん)

◆雨続きの毎日でリビングが暗いので、安くなっていたピンクの胡蝶蘭を買ったら、一気に部屋が明るくなりました。(大竹市 Y・Nさん)

◆一輪の花でも明るくなりますよね。JAの産直市ではいつも季節のお花を販売しております。(大竹市 Y・Nさん)

◆猛暑に備えてクーラーの試運転を行いました。この頃「暑熱順化」という言葉をよく耳にします。(安芸郡 S・Kさん)

◆暑熱順化とは、日頃から適度に汗をかくことで体を暑さに慣らし、熱中症になりにくい体づくりをすることですね。適度にクーラーも使って、元気に夏を過ごしましょう。(安芸郡 S・Kさん)

◆蒸し暑い毎日です。今年も梅を頂き「梅シロップ」完成しました。作り方は梅を1日冷凍庫で凍らせて、それを氷砂糖と入れて一日一日。7日目には出来上がり。(廿日市市 R・Yさん)

◆この時季ならではの手仕事ですね。冷凍した梅を使う工夫ぜひ試してみます。(廿日市市 R・Yさん)

◆梅雨が明ければ本格的な夏がやって来ます。畑仕事で熱中症にならないように手作り経口補水液を持っています。作り方は簡単！水500cc砂糖20g塩1.5g好みでレモン汁大さじ1。(東広島市 Y・Kさん)

◆手作りだと自分好みの甘さに調整できていいですね。こまめな水分補給で暑さを乗り切りましょう。(東広島市 Y・Kさん)

◆わが家の庭のツツジ(サツキかな)とアジサイが同時に咲いています。(三次市 K・Oさん)

◆気になってツツジとサツキの違い調べてみました！ツツジは4月ごろ一斉に咲き、花が筒状のため「筒咲き」が語源。サツキは5月下旬から咲き始め、小さい葉には光沢があり、旧暦の「五月さつき」に咲くことから名付けられたそうです。諸説あり。(三次市 K・Oさん)

あつまれ！
みんなの
ペーじ



圧巻！満開のサツキ
呉市 しゃこまるさん



ばくの特等席だワン！
三原市 ブレッドくん



東広島市
造賀のおばあちゃん



安芸高田市 I・Yさん



モンキアゲハが来ました
東広島市 O・Jさん

クロスワードパズル

(出題/ニコリ)

二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

解答メモ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- ダンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

タテのカギ

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

※答えは9月号に掲載します。

応募方法

はがきまたはインターネットより、パズルの答え、住所、氏名(ペンネームも可)、年齢、電話番号と写真やイラスト、広報誌の感想、JAへのご意見、身近で起きた出来事などを添えてご応募ください。

〒739-0015 東広島市西条栄町10-35
JAひろしま 総務部ふれあい広報課「クロスワードパズル」係

<https://jahiroshima.or.jp/contactinfo/info4/>
JAひろしまホームページのお問い合わせページよりご応募ください。

※投稿に際して取得した個人情報は承諾なく第三者に提供しません。
※投稿は紙面の都合上、すべて掲載できません。ご了承ください。
※プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

8月25日(火)

※当日消印有効

●いただいたお便りは
10月号に掲載します

インターネットからのご応募はこちらから



今月のプレゼント

正解者の中から
抽選で20名様に

かみみなが
お米麺
(冷麺)を
プレゼント!!



7月号の答え

ミナミカゼ

1	タ	ナ	バ	タ	ヒ	ゴ
2	マ	ツ	リ	オ	コ	ゼ
3	ゴ	ス	ナ	ウ	ン	
4	ウ	シ	タ	ミ	ジ	キ
5	カ	ザ	ン	セ	セ	リ
6	イ	ン	ス	イ	ミ	ン

みんなの フォトギャラリー

「食」と「農」に関するお子さまの笑顔の写真を募集中!

※表紙に掲載させていただく場合がございます。

応募方法

1 JAひろしまのInstagram
[jahiroshima_official](#) をフォロー

2 DMで写真とタイトルを送付!

JAひろしま Instagram

採用された方には
素敵なこまるグッズを
プレゼント!

ひろしま農業協同組合	休日・夜間に自動車事故が発生した場合	キャッシュカード・通帳の紛失・盗難の場合	相談、苦情等の窓口
本店(ナビダイヤル) 0570-078-800	J A共済事故受け付けセンター 0120-258-931	J Aバンク広島ATMお客様センター 0120-577-931	本店リスク管理部 TEL.082-422-6168

組合員資格の変更等について 相続の発生や組合員資格・住所等に変更があった場合は、最寄りの支店へ届出をお願いいたします。

編集後記 毎月「こまる産直さんぽ」で、管内の活気溢れる産直市を紹介しています! 新鮮な野菜が並び裏側に、日々丹精込めて土と向き合う生産者の皆さんの努力があります。旬の恵みを届けてくれることへの感謝を改めて感じています。食卓を彩る地域の宝を、これからも大切にしていきたいですね。次号もどうぞお楽しみに!

ここまる 産直さんぽ



JAひろしま公式キャラクターの「ここまる」が管内の産直市をおさんぽ♪
JA職員と一緒に、おすすめの加工品や産直市の魅力をご紹介します。



Pickup



左から奥本由希子さん、東美佐子さん

ぜひ急須で飲んでください！

●おいしい緑茶の淹れ方(2人分)

- ① お湯を沸かす
- ② 湯のみにお湯を注ぎ、湯のみと急須を温める
- ③ 急須を温めたお湯を捨てる
- ④ 急須に茶葉を入れる(2人分で大さじ軽く1杯が目安)
- ⑤ 湯のみのお湯を急須に注ぐ(約70～80℃)
- ⑥ 30秒ほど蒸らす
- ⑦ 湯のみに少しずつ交互に注ぎ、濃さを均一にする

最後の一滴までしっかり注ぎ切るのがポイントです☆

とんりの農家 高屋店へ！



とんりの農家 高屋店の8月のオススメは、「高屋のお茶」。高屋町白市にはJAのお茶の工場があり、広島中央地域管内の高屋町をはじめ、福富町、豊栄町、河内町、大和町の生産者が摘み取った茶葉を5月中旬～6月初旬に加工しています。「高屋のお茶」として販売し、6月下旬～8月まで購入できます。数に限りがございますのでお早めにお買い求めください。



Check

KOKOMARU SANPO

とんりの農家 高屋店

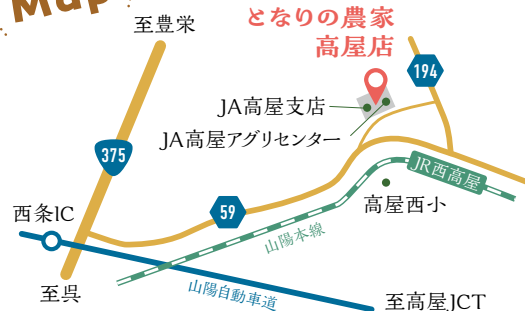
所在地 東広島市高屋町杵原1264-1
TEL 082-439-1147
営業時間 9:00～18:00
定休日 年末年始



©ここまる

JA高屋支店に隣接する産直市で「まいにちとなりで 旬の採れたて 地元野菜」を合言葉に、地元の新鮮な農畜産物や加工品を豊富に販売しています。カラフルな手書きのポップでイチオシの野菜や食べ方を紹介しています。

Map



もっと!
JAひろしま

編集／JAひろしま 総務部ふれあい広報課
発行／JAひろしま
〒739-0015 広島県東広島市西条栄町10-35
TEL.082-424-1798



ホームページ



Instagram



「地産地消」と「環境」に
配慮したベジタブルイ
ンクを使っています。