

もっと!

Motto! JA Hiroshima

JAひろしま

5

2026 | No.038



みんなの  
フォトギャラリー

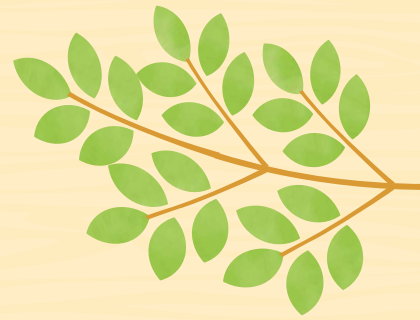
もっと食べたい!!

特集 | もう迷わない。新しい窓口のカタチ。

タブレットを使って手続きをスムーズに。

 JAひろしま  
はぐくもう、真心をこめて あなたとの未来

もう迷わない。新しい窓口のカタチ。



# タブレットを使って 手続きをスムーズに。

JA窓口での手続きが、よりスムーズで便利になっています。  
タブレットを使った受付サービス「スマイルナビ」により、  
書類記入の手間が減り、手続きが簡単に。  
その使いやすさをご紹介します。



## タッチで簡単お取引！

これまで大変だった書類への記入が不要になり、  
タブレットの画面に沿って必要事項を入力・  
選択するだけでお取引の受け付けができます。

キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当  
組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一  
部がタブレットに表示されることがあります。詳しくは窓口までお問  
い合わせください。

## 印鑑不要で簡単手続き！

出金や定期貯金の口座開設  
などのお取引に加え、住所な  
どの変更については印鑑不  
要でお手続きが可能です。



手続き内容によっては必要となる場合がございますので、詳しくは窓  
口までお問い合わせください。

## カード持参で自動入力！

キャッシュカードのご持参で住所等  
のお客様情報や口座情報が自動で表  
示され、簡単・便利にタブレット入力  
が行えます。

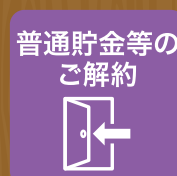
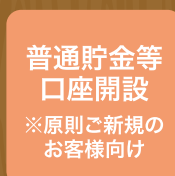
キャッシュカードはカード表面記載のご本人様のみご利用いただけます。  
お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。

## 複数の書類記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり  
です。続けて入力する場合、2件目のお取引から  
同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。

金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最  
大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度き  
りとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した  
住所・電話番号などの再入力不要です。

ご利用いただける  
お取引



# 「むずかしそう」が、「かんたん」に変わる。



©よりぞう

郵便番号検索すると  
住所が自動で表示され、金融機関も  
検索できるからとっても楽！  
伝票よりも便利で入力しやすいぞう！

こんな方に  
おすすめ

- 手続きを早く済ませたい方
- 記入ミスが心配な方
- 初めての方

職員がサポートするので  
安心してご利用いただけます！

例えば、お振込みの場合…  
(現金振込・直接入力)

日常的な窓口手続きに幅広く対応しています。

「現金でのお振込み」をタップ

「直接入力する」をタップ

「金額」を入力

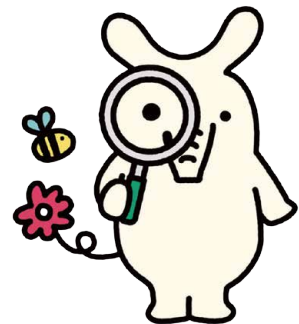
「金融機関名」「支店名」「科目」  
「口座番号」「お受取人名」を入力

「ご依頼人名」「郵便番号」  
「ご住所」「お電話番号」を入力

入力内容を確認し、  
「確認」ボタンをタップ

申込み内容を確認し、  
他にお取引がなければ  
「取引入力を終了する」をタップ

「署名する」をタップし、  
枠内に自署する



タブレットに慣れていない方でも安心してご利用いただけます。  
窓口での手続きが、より身近で、より便利に。ご来店の際は、ぜひご利用ください。

今月の

# ひと ログ

農業を支える人

広島市安芸区阿戸町

みやわき

宮脇

まよお

政雄

さん

46歳

品目

水稻



農地を受け継ぎ地域を守る

再生二期作にも挑戦

水稻約20haと野菜を中心に12品目を栽培する(株)宮脇ファームの宮脇さん。離農者の農地を引き受けながら地域農業を支える担い手として規模を拡大し、水稻の再生二期作にもいち早く挑戦するなど、新たな技術を取り入れながら産地の維持・発展に力を注いでいます。

## 本格就農から始まった挑戦

兼業農家の家庭に生まれ、小学生の頃から農作業に親しんできました。2017年に父の急逝を機に本格就農。当初は会社勤めと両立しながら水稻4haで経営をスタートしました。規模拡大を進め、現在は20haまで作付面積を拡大。2025年には法人化し経営基盤を強化しました。妻の祥子さん(43)もJAの女性向け米作り講座へ参加し、家族一体で経営を支える体制づくりを進めています。

## 再生二期作への挑戦と技術の探究

主力の水稻では「コシヒカリ」「あきさかり」など4品種を栽培。色彩選別機を導入し、高品質な米の出荷に努めています。近年は、刈り取り後に伸びるひこばえ(二番穂)を実らせて収穫する再生二期作にも注力。今年度は5haに拡大し、刈り取り高さ15〜20cmでの管理や10a当た



わたしの  
**オフログ**  
OFF Log

中学時代、長洲剛に憧れてアコースティックギターを独学で学びました。学園祭での演奏がきっかけで音楽に親しみ、大学時代には路上演奏もしていました。現在も地域の祭りで演奏を披露するなど、音楽を楽しんでいます。



妻の祥子さん(右)と協力して田植え作業



色彩選別機を導入し、高品質な米を出荷



収穫体験に向けてじゃがいもを植え付け

**RECIPE** おすすめレシピ



新玉ねぎの  
**炊き込みご飯**

新玉ねぎを丸ごと使った炊き込みご飯！  
早生品種特有の甘みとダシの旨みが相性抜群です♪

材料  
4人分

- |             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| ・米 …………… 2合 | ★ | 醤油…… 大さじ2 |
| ・新玉ねぎ … 1個  |   | 白だし… 大さじ2 |
| ・生姜 ……… 1片  |   | 酒……… 大さじ1 |
| ・かつお節 … 2g  |   | みりん… 大さじ1 |
| ・塩 …………… 少々 |   |           |

作り方

- ① 新玉ねぎは放射線状に切り込みをいれる。
- ② 炊飯器にといだ米と★を入れ、水を2合のメモリまで入れる。
- ③ ①を中央に入れ、生姜とかつお節を散らして炊く。
- ④ 新玉ねぎを切るように混ぜて、塩で味を整えたら完成。

「農業は助け合い。地域みんなで支え合いながら農業を盛り上げていきたい」と政雄さん。地域農業を支える担い手として、さらなる発展を目指し挑戦を続けます。

「農業は助け合い。地域みんなで支え合いながら農業を盛り上げていきたい」と政雄さん。地域農業を支える担い手として、さらなる発展を目指し挑戦を続けます。

「農業は助け合い。地域みんなで支え合いながら農業を盛り上げていきたい」と政雄さん。地域農業を支える担い手として、さらなる発展を目指し挑戦を続けます。

「農業は助け合い。地域みんなで支え合いながら農業を盛り上げていきたい」と政雄さん。地域農業を支える担い手として、さらなる発展を目指し挑戦を続けます。

地域とともに広がる農業の未来

今後は作付拡大に対応するため、施設を充実させるほか、再生稲の収量倍増も目標に掲げています。また、地域の人々を対象とした農業体験を企画し、地域とのつながりづくりにも力を入れています。

「農業は助け合い。地域みんなで支え合いながら農業を盛り上げていきたい」と政雄さん。地域農業を支える担い手として、さらなる発展を目指し挑戦を続けます。



## 組合員奉仕へ誓い 新入職員決意新たに JAひろしま入組式

J Aは4月1日、東広島市の本店で2026年度の入組式を開きました。新たに17人の職員を迎え、田中義彦組合長が一人一人へ辞令を交付しました。新入職員を代表して、黒瀬支店配属の小田真実子さんが「組合員奉仕の精神に徹し、社会人としての自覚を持ち責任ある行動をとる」と誓いの言葉を述べました。

田中組合長は「皆さんは、組織の更なる発展に重要な役割を担っている。仲間と切磋琢磨し協力しながら、積極的な姿勢と柔軟な発想を発揮して欲しい」と激励しました。

出席した役員らは門出を祝い、仕事の心構えや、社会人生活に慣れるための力添えについて話しました。

同日午後からは3日間の研修を行い、事業内容やコンプライアンスなどへ理解を深めました。



▲新入職員を代表して誓いの言葉を述べる小田さん

## 卒園記念に絵皿贈る 大人になってもJA身近に



J A安浦支店ふれあい委員会は、子どもや保護者との結び付きを強化しています。呉市立の安浦中央保育所と安登保育所、安浦幼稚園の園児40人の卒園記念にオリジナルの絵皿を贈呈。園児が農産物の絵を描いた皿は、同支店で3月7日に開かれた「安浦ふれあい祭り」の作品展で披露されました。

テーマは食べ物や農業をを考えてもらおうと「やさしい・くだもの」。レーザーで絵を書き込める絵皿を用意し裏面には、J A公式マスコットキャラクターの「ここまる」などを印刷しました。

安浦幼稚園では20人が、鉛筆でA 4版用紙にハウレンソウやタマネギ、ブドウ、イチゴなどを思い思いに描きました。平仮名や片仮名を覚えてもらい品目名も記入。絵皿は作品展終了後、園児に手渡しました。



▲オリジナル絵皿完成に向け、野菜や果実の絵を描く園児

## 連携強め地域の食と農守る JAひろしま女性部交流会



J A女性部は3月6日、9地区合同の交流会を安芸高田市のJ A吉田支店で開き、部員や青壮年連盟の盟友、J A役職員ら約130人が参加しました。地域活性化に向けて日頃取り組んでいる活動について意見を交換しました。職員神楽の鑑賞やJ Aに関するクイズ大会などで親睦を深め、連携を強めました。

参加者は18班に分かれ、地域の伝統を生かした料理、工芸教室などの活動や、保育所や中学校での食農教育などの取り組みを共有しました。

広島北部地域職員神楽団の21人が「土蜘蛛」「八岐大蛇」の2幕を公演し、幕間で衣装や小道具の紹介、試着などを行いました。



▲9地区から結集した部員と神楽団の大蛇

## 売れる野菜の販売へ ～マイクロ野菜栽培講習会開催～



J A広島北部地域の吉田支店管内ではサラダやデザートのアクセントとして人気があるマイクロ野菜(トマト・キュウリ)の生産に取り組んでいます。

3月18日には可愛出張所で生産農家13人が集まり栽培講習会を開催。市場や産直市などへの出荷に向け、それぞれ栽培のポイントや収穫・選果での注意点について武田諒営農指導員が説明を行いました。また、収支モデルを見ながら、株1本あたりの収穫量や単価など目標を確認し、出荷や栽培方法についての情報共有と、今後の生産と販売に向けた申し合わせを行いました。



▲説明を行う武田営農指導員

## 「キングトマト」出荷最盛期 こだわり栽培で糖度10以上



江田島市能美町で、特産「キングトマト」の出荷がピークを迎えました。大玉トマト「桃太郎」を直径約5cmの大きさと樹上完熟させ、糖度10以上にもなる濃厚な甘さと硬めの果皮、張りのある果肉が特長。中町トマト生産組合の2戸が約6.3aで栽培し、6月末までに5tの出荷を見込みます。

同組合の中田広幸組合長は、ハウス4棟で1600株を栽培しています。土中に深さ約30cmの船形容器を埋め込み、余分な水分を排出させる「ドレンベッド栽培」で管理。あえて水分を抑えて果実にストレスを与えることで糖度を高め、甘さを最大限まで引き出します。



▲生育状況を確認する中田組合長

中田組合長は「気候に応じた水分管理を徹底している。こだわり抜いたトマトをぜひ一度味わってほしい」と話しました。

## 役員コンプラ研修 不祥事未然防止へ意識高める



J Aは3月27日、東広島市のJ A本店で全役員対象のコンプライアンス研修を開きました。J A役員や理事・監事ら61人が参加し、法令遵守の徹底による不祥事の未然防止と信頼維持に向けた認識をあらたにしました。

研修では、J A広島中央会の武郷秀俊部長が講師を務めました。全国や県内の不祥事の状況や対策、インサイダー取引の事例などについて受講し、事件の手口や不祥事を起こさないためのポイントについて理解を深めました。

佐伯隆弘専務は「役員が法令遵守を徹底し、組織全体の意識向上につなげていく」と話しました。

J Aでは1月下旬から19日間で全職員約2200人のコンプライアンス研修を実施。組織全体で防止策の強化に取り組みます。



◀コンプライアンス研修を受ける役員

## ドローンでかんきつ防除 負担減へ作業請負



J A三原地域営農経済センターは2026年度より、尾道市瀬戸田町のかんきつ園地でドローンによる農薬散布の請負防除を始めます。管理作業の効率化と作業時間の短縮を図り、生産者の負担を軽減。持続可能なかんきつ生産の実現に役立てます。

自動飛行のドローンを活用した場合の所要時間は10aあたり3分ほど。かんきつ栽培の防除は病害虫による被害を防ぐための重要な作業で、年間を通じて定期的に行う必要があります。園地は標高が高く傾斜地が多いため身体的負担が大きいことが課題となっていました。

同センターの野田泰三副センター長は「ドローンを活用することで防除作業の負担軽減につながる。多くの方に利用してもらいたい」と話しました。



◀自動飛行のドローンを活用したかんきつ園地での農薬散布

# イチオシ トピックス

J Aは、「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「JA組織の基盤強化」に向けて、取り組みを進めています。このコーナーでは、JAが実践している事業や取り組みから「イチオシ」を紹介します。

## 広島のかんきつぎゅっと

### ネーブル&ハッサクの野菜ジュース発売

広島県とカゴメ(株)は3月17日、県産のネーブルオレンジとハッサクを一部原料とした野菜・果実100%ミックスジュース「野菜生活100 広島ネーブルオレンジ&はっさくミックス」を発売しました。「広島」を商品名に冠した商品は初めて。全国のスーパーやコンビニエンスストアなどで、6月上旬まで数量限定で販売します。

同日は県庁で試飲イベントが開かれ、横田美香知事や生産者代表としてJAの宮本悟郎理事ら関係者が出席し、新商品の味を確かめました。ネーブルオレンジの甘みにハッサクのほろ苦さを加え、奥行きのある味わいが特長です。

同商品は、県産食材の魅力発信を目的とした県のプロジェクト「おいしい!広島」に賛同した同社が、「野菜生活100」シリーズの季節限定商品として開発。原料となるネーブルオレンジとハッサクは、

JA管内産を中心に全て県産としています。

同社とJAは、関係機関と連携し、2012年からかんきつ果汁の原料供給や特産レモンを使った商品開発などを通じて交流を重ねてきました。今回は全国でも屈指の生産量を誇るネーブルオレンジや、発祥の地とされるハッサクを原料に商品化し、果実の魅力や産地をPRします。



新商品を手に笑顔を見せる横田知事(中)とJAの宮本理事(左)

## 理 事 会 報 告

令和7年度 第13回

開催日時: 3月27日10:00から

### 議 案

- |        |                      |      |
|--------|----------------------|------|
| 第1号議案  | 第3四半期監事監査回答書について     | 【承認】 |
| 第2号議案  | 令和8年度内部監査計画について      | 【承認】 |
| 第3号議案  | 令和8年度事業計画(案)について     | 【承認】 |
| 第4号議案  | 事業所再編(案)について         | 【承認】 |
| 第5号議案  | 子会社管理規程第7条に基づく協議について | 【承認】 |
| 第6号議案  | 経営管理規程の一部変更について      | 【承認】 |
| 第7号議案  | 子会社管理規程の一部変更について     | 【承認】 |
| 第8号議案  | 取引のリスク評価書等の一部変更について  | 【承認】 |
| 第9号議案  | 役員賠償責任保険の契約について      | 【承認】 |
| 第10号議案 | 出資金の減口について           | 【承認】 |
| 第11号議案 | 令和8年度余裕金運用基本方針について   | 【承認】 |
| 第12号議案 | 大口融資について             | 【承認】 |
| 第13号議案 | 利益相反取引について(購買事業)     | 【承認】 |

### 報告事項

- 1 令和8年度監事監査計画について
- 2 広島県への報告事項の修正について
- 3 特殊詐欺対策にかかる「通報判断基準」について
- 4 令和8年度第1四半期余裕金運用方針について
- 5 継続的な利益相反取引に関する報告について
- 6 理事会の決議事項の処理状況について(大口融資)
- 7 八本松カントリーエレベーターの改修について
- 8 組合員の加入及び脱退の状況報告について
- 9 事業実績報告について

## 役員コラム

### 組合員と共に歩み、 協同の力を発揮

代表理事組合長

田中 義彦



光陰矢の如し、合併から早や3年が経過しました。この間、ロシアによるウクライナ侵攻の長期化やゼロ金利政策の解除、食料・農業・農村基本法の改正、令和の米騒動、中東情勢の悪化と激動の時代を歩んでまいりました。

こうした状況下においても、JAは役職員が一体となって多様な取り組みを進めた結果、合併による成果がようやく目に見える形で現れ始めています。今後も9地域の意識統一をさらに深め、経済情勢の変化に左右されることなく、「生産者の所得増大」を最優先事項として掲げ、着実なJA運営を通じて「皆さまから信頼される、なくてはならないJA」を実現する所存です。

JAの活動は、役職員の力だけで成し遂げられるものではありません。組合員の皆さまと共に歩み、協同の力を発揮してこそ実現できるものです。

今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

Let's learn!

# ここまると一緒に学ぼう JAのこと

vol.2

JAってなあに？

©ここまる

みんなの町にある「JA」って一体どういうところで、何をしているところなんだろう？ほかの協同組合とは何か違っていいのかなあ……？

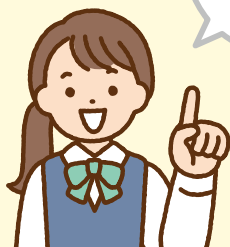
## 「JA」とは？

JAは、農家を中心とした組合員が、力を合わせて農業と生活の向上、よりよい社会をつくるために組織されました。JAでは営農指導や経営支援をはじめ、資材の共同購入や農畜産物の共同販売、貯金、共済などの事業や活動を総合的に行っています。

ひとりではなく組合員同士で助け合い、同じ目的を持ってまとまることで大きな力に変えています。その力は、地域社会を支えることにもつながっています。

## JAロゴのひ・み・つ

農業協同組合は、農家だけではなくみなで地域づくりをしていくと、1992年に愛称「JA」とロゴを使うようになりました。マークは「Japan 日本の Agricultural Cooperatives」農業協同組合の頭文字を組み合わせた濃い緑色のデザインで、どっしりとした大地と人と人の絆のイメージを表したものです。



## 広島県立庄原実業高等学校

日本学校農業クラブ連盟に加入する、西条農業高校、吉田高校、庄原実業高校では、将来プロフェッショナルとして活躍する人材育成を目指し、特色ある高校として専門教育に力を入れています。農業に関わる幅広い産業に対する知識や技術の習得に努めている高校の特色ある取り組みについて紹介します。



## 電解水素水でブランド化

### ミニトマトとブドウで検証

県立庄原実業高校の生物生産学科は2026年度、電解水素水を活用した農産物の生産を始めました。大阪市に本社がある医療機器メーカーの株式会社日本トリムが、電解水素水整水器を寄贈し、協力。

ミニトマトやブドウなどで研究を進め、品質向上や増収、新たなブランドの確立などを目指し、地域農業の活性化につなげたい考えです。

電解水素水は、水を電気分解して生成する、水素を豊富に含むアルカリ性の水です。健康目的に飲用されますが、植物の養分吸収を助ける効果が期待できます。同社によると、高知県の土耕栽培で小松菜32%、青ネギ26%の増収、食味や抗酸化作用の向上などを確認しました。

同科では、ハウス栽培するブドウ「ピオーネ」と「シャインマスカット」、ミニトマトでの研究を計画します。ミニトマトは実験区の本葉3、4枚から電解水素水を使い、生育

や収量、機能性成分などを分析。ブドウは展葉後の4月から電解水素水を利用し、収穫物の房重や1粒重、着色、アントシアニン含有量などを調べる予定です。

同社が電解水素水整水器3台を寄贈する贈呈式には、生徒や教諭、関係者ら約20人が出席しました。ブドウの研究に取り組む3年生の絹谷虎琉さんは「温暖化などにより着色不良が課題となっている。仮説を立てながら研究を続け、ブランド化につなげたい」と話しました。



JA女性部 呉地区本部  
広支部広北グループ

部員数  
47名



JAと協力して  
活気ある地域へ



広北グループの皆さん

私たち広支部広北グループは、JAとの連携を大切に、地域活性化に向けた活動を進めています。3月には広西支店の感謝祭で手作りの豚汁を振る舞い、炊き込みご飯を販売しました。支部では毎週の「100歳体操」で、健康



100歳体操



一閑張り

の維持向上へ意識を高めています。また、竹細工に柿渋で和紙を張り付ける「一閑張り」で、伝統工芸にも親しみます。

今年度は新たに手芸やパッチワークなどを取り入れ、個性を生かした作品で交流を深める予定です。



つなげよう私たちの輪



私たち甲田支部は、令和7年度から小田支部と甲立支部が合併し、部員数を増やして積極的に活動しています。大土山田楽大花田植などの伝統行事や、こうだわいわい祭などの催しでバザー出店し、地域を盛り上げます。



おせち料理講習会

部員数  
125名

JA女性部 広島北部地区本部  
甲田支部

対話重ね地域の伝統守る



伝筆体験会

伝筆体験会では、あたたかい文字のデザインを練習します。おせち料理講習会は毎年の恒例です。今後も部員同士の対話を重ね、地域の伝統と絆を守るための活動を進めます。



甲田支部の皆さん

「万物盈満すれば草木枝葉繁る」といい、植物が育ち、実りの兆しが見え始める時期です。  
**農作業**  
田畑の作物が順調に育ち始めます。農作業と関連する祭りも多く、御田植祭りなど、収穫への感謝や豊作を願う風習が根付いています。  
**食卓に季節の彩りを**  
ソラマメやグリーンピースなどが美味しい時期です。また、青梅が並び始めます。梅仕事でシロップや梅干しづくりを楽しみましょう。



小満 (しょうまん) 5月21日～6月6日

5月5日は端午の節句です。この日に食べられる柏餅には「子孫繁栄」、粽には「邪気払い」の願いが込められています。



「夏の立つがゆへ也」夏の始まりです。山の緑も日に日に濃さを増し、吹く風も爽やかです。  
**農作業**  
気温が上がリ、作物や虫たちが活発な時期です。生育を見守る日々の管理が大切になります。

立夏 (りっか) 5月5日～21日



季節の便り

二十四節気は、日本で古くから、暮らしや農業の目安として親しまれてきました。各節気とともに、食と農を身近に楽しんでみませんか。

# TEAM Farmer

高宮酒米部会 会長

まつかわ ひでみ

松川 秀巳 さん(78)



Farmer's WORD

一丸となり、最高の産地を守り抜く

部会概要

設立年	1986年
部会員数	98戸
栽培面積	269ha
栽培品種	八反錦1号、千本錦など、主に5品種

(2026年度時点)

## 部会について教えてください!

安芸高田市高宮町は県内最大の酒米の産地です。酒米づくりの歴史は古く、明治時代から始まったといわれており、高宮酒米部会は今年で41周年を迎えます。

酒造メーカーの求める安全・安心で高品質(低タンパク・高位平準化)な酒造好適米を安定的に生産し続けるため、JAと密に連携をとります。苗の植え付け時期や肥料管理、作付面積など、管理規則を徹底しています。また、部会全体で品質を底上げできるよう、圃場視察を定期的に行っています。



## 今後の展望を教えてください!

産地として持続し後継者不足を解消するため次世代の担い手育成に力を入れています。

また、近年の異常気象や獣害といった課題に対しても対策をしながら、省力化や低コスト化による生産性向上を目指します。

これからも部会一丸となって、最高の産地を作り続けていきます。



田植え時期のスケジュールを DAILY SCHEDULE

のぞき見



6:00  
8:00~17:00

起床  
作業  
(休憩時間含む)



23:00

就寝



## 酒 米

出荷時期 | 9~10月

食用米とは異なり、大粒であること、米の中心部に心白(しんぱく)があり、タンパク質含有量が少ないといった日本酒造りに適した特徴を持ちます。高宮酒米部会で生産された酒米は、県内各地のほか、県外へも供給されています。



## JAの相続相談サービス

相続には様々な悩みや不安がつきものです。ご自身・ご家族の相続に備えて、皆さまの相続に対するお悩みに沿った対策のお手伝いをさせていただきます。



### 相続のシュミレーション

ご自身の財産はどれくらいあるだろう

### 相続税対策

不動産や生命共済(保険)を使って控除・特例を活用

### 遺言作成

残された家族が揉めないために

### 家族信託・任意後見制度

物事の判断が困難になる前に

令和8年4月より  
遺言信託が  
スタートしました。

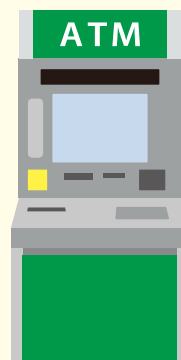
● 金融推進部 資産・相続相談課  
TEL082-422-0455

## ATMなどのサービスの一時休止について

このたびJAバンクではサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

詳しくは、チラシやHPをご覧ください。



JAバンクHP

## 暮らしのヒント

### 賢い消費者になるために

広島総合法律会計事務所 弁護士 小田 清和

今回はいわゆるマルチ商法(連鎖販売取引)の話です。連鎖販売取引とは、物品の販売(または役務の提供)の事業で、再販売、受託販売、販売斡旋をする者を、特定利益が得られると勧誘し、特定負担を伴う取引をすることを指します。法律は、連鎖販売取引自体を禁止していません。連鎖販売取引が問題なのは、一般消費者を利益が得られると誘引して、友人・知人を巻き込んで経済的損失を与えたり、人間関係を壊してしまうところにあります。対象となる物品や役務の種類や金額に限定はありません。法律では、この取引の統括者等に対して、氏名等を明示したり、勧誘時や契約時に書面を交付する義務、広告規制等を行い、これらに違反した場合の罰則を設け、消費者が被害に遭わないような仕組みを作っています。



そんな時、多額に小遣いが稼げるとの情報が友人や先輩から入ると、ついその気になって自分も手を出すことがあります。決して稼げることはない、多額の利益にはリスクが必ず伴うという事を肝に銘じておきましょう。それでも魔が差して契約に応じた時は、20日のクーリングオフ期間内であれば無条件で解除できますので、直ぐに実行してください。

## 手術のデータを活かすとは

JA 吉田総合病院  
人工関節センター長  
本山 満

皆様こんにちは。JA 吉田総合病院の本山です。昨年開設した膝関節専門外来の認知度が上がる中で、昨年度の膝関節手術件数は過去最高の390件、また私が手術を行った日数は年間228日(平均4.4日/週)でした。この数字は、テレビなどで魚釣りの名人として紹介される人の、釣りをを行う日数が年間約200日(平均3.8日/週)だと聞いたので、釣り名人よりも私が膝の手術に向き合った日の方が多いのかと自分自身驚きました。

私の中で昔から変わらない仕事の心得として、「各々の手術で得られたデータは次の手術にすぐ活かすこと」があり、大きな総合病院で採用されている手術日を、週1日か2日にまとめて何件もの手術を行うといった向き合い方では、頭を整理するための振り返りの時間が取れず、次の手術にすぐデータを活かすことが難しくなるのではないかと思います。これまで私がしてきたように、毎日毎日手術を行う方が翌日までの時間でデータと向き合えるので、その方がより患者様のためになるのではないかと最近思うようになりました。

また人工関節センター長としての報告になりますが、昨年オーストラリアにて、ロボット支援下人工膝関節手術の世界的権威であるDr. Clarkの手術を直接学ぶ機会に恵まれ、何点か気づきを得ることができました。日本とオーストラリアでは患者様の背景や医療制度に本質的な違いがあり、彼の英語論文を読んで腑に落ちなかったことが直接質問したことで深く理解できました。やはり日本人には日本人から得られたデータが一番合うのは自明の理で、日本で行っているロボット手術のデータをどんどん世界に出してほしいとDr. Clarkからお願いされましたので、今年はそれを何とか叶えたいと思っています。

つい先日の話ですが、私の人工膝関節手術を受けた90歳の患者様で、現在膝は治り、一人で自炊も掃除もしてほぼ自立生活が可能になった方がおられ、術後6カ月での膝の検診時に、「どうしてそんなに元気なのですか」と質問したところ、私にこっそり教えてくれました。「毎日欠かさず自分で決めた体操をして、天風録を大きな声で読みながらノートに書いて、テレビは大谷翔平選手の試合だけ見えています」と。やっぱり名人とは努力の日数なのだと。



JA 尾道総合病院  
尾道市平原一丁目10-23  
TEL.0848-22-8111



JA 吉田総合病院  
安芸高田市吉田町吉田3666  
TEL.0826-42-0636



JA 広島総合病院  
廿日市市地御前一丁目3-3  
TEL.0829-36-3111



各病院の外来診療予定は二次元コードよりご確認ください。





3月号の応募いただきましたお便りの総数は468件でした。たくさんのお便りがありがとうございました。

- ◆JA合併による広域情報が記載されており、楽しく読ましていただいております。県内にも若い人が農業に取り組みられていることに感動しております。農業にも期待できます。私も病気に負けずに頑張っていきます。(広島市 AYさん)
- ◆ベテラン生産者さんには安心感があり、若手の方が活躍される姿には力をもらえますよね★
- ◆JAで手続きしてもらって待っている間に「家の光」を読むのが、楽しみです。新人の時は何ページか読めたのに処理がすばやくなつてすぐにOOさんって呼ばれる様に…若いつて素晴らしい！と思いつつ、ゆっくりでも全然OKだからなって心の中を思っています。いつもありがとうございます。(廿日市市 MSさん)
- ◆ご利用の皆さまに育てていただいております。🌸ありがとうございます🌸
- ◆もうすぐ島にもみかんの花が咲きはじめて、香りがしてとても良い島です。(呉市 KYさん)
- ◆今年も美味しいみかんができるのが楽しみです🌸
- ◆今、パッチワークに夢中です。布を合わせてチクタク一針一針縫っていきながら、まだ遠い完成の日を楽しみにしています。(庄原市 HYさん)
- ◆手芸は心を穏やかにしてくれますよね🌸
- ◆72才まで働きました。3月20日がいよいよ退職します。少しさみしい気もちもしますが、これから晴耕雨読で家庭菜園とバイクで日本一周をしてやろうと思っています。(竹原市 KSさん)
- ◆長年のお勤め、お疲れ様でした🌸趣味に没頭なさるのですね🌸
- ◆春近く 気ばかり焦る ひなたかな  
そろそろ忙しくなりますね  
(三次市 お百姓さん)
- ◆農業の本格始動に向け、そわそわしてきますよね🌸

- ◆今年には赤シソジュースを作るため、赤シソを植えてみよう！(呉市 MNさん)
- ◆唯一無二の美味しさですよ🌸
- ◆一昨年から道の駅巡りでスタンプ集めにハマっています。行く先々の名産品(農畜産物)を買って帰るのが楽しみの一つです。広島県は全駅コンプリートして、島根県があと6カ所です。中国地方全駅コンプリートまでは程遠いですが、ゆっくりと楽しみながらドライブしようと思います。(東広島市 かにとらふさん)
- ◆道の駅マスターですよ🌸地域の魅力を探索すると、人生が豊かになりますよね🌸
- ◆今年から、花粉症デビューしてしまいました。頭痛に鼻水に悩まされ、仕方なく薬を飲むハメに。すると、視界がパーッと開けて嘘みたいに世界が明るくなりました。暫くは、マスクと薬に頼る生活が続きそうです。(廿日市市 SNさん)
- ◆多くの人の悩みの種ですね🌸薬のありがたみを痛感しますよね🌸
- ◆JA産直の大ファンです。休日は一人で、よりん菜と岩国市のファムズキッチンに新鮮野菜、果物、お餅を求めて車を走らせます。農家さんのご苦労を思いながら購入しています。今月の、「ゆずこしょう」気になります。これからは保冷バッグを忘れずに産直訪問したいと思います。(大竹市 MJさん)
- ◆JA女性部さん手作りの、自慢の品です🌸
- ◆先日、産直市場で、つぼみ菜というものを見つけ購入しました。天ぷらにして食べると、くせがなく美味しかったです。産直市場に行くと、知らない野菜があったりして、ワクワクします。(廿日市市 IHさん)
- ◆新しい食材と出会えるのが産直市場の魅力の一つでもありますよ🌸
- ◆昨日体調を崩しましたが夫に炊事洗濯全てやっていただき感謝です。何時までも2人でゆっくりと生活できたらと切に思いました。感謝。(尾道市 MRさん)
- ◆ご主人の思いやりがあたたかいですね🌸
- ◆中山城跡の河津桜も提灯がさがり、この冷え込みに堪えながら開花準備しているよう。遠目に微かな色付きが…(廿日市市 NKさん)
- ◆桜の開花には心が躍りますよね🌸
- ◆3月14日に市が主催のウォーキング大会に友だちと参加しました。お天気がよく、春なのに霞一つなく、瀬戸内の多島美や遠く四国の石鎚山まで見えて、最高のウォーキング日和。先頭隊で出発したのにゴールではほぼ最後尾。なんで？(竹原市 TKさん)
- ◆美しい景色をご友人と堪能されたのですね🌸

あつまれ！  
みんなの  
ページ



いつも仲良し  
にこ&まめです🌸  
廿日市市 あきあきさん



東京🌸箱根・日光に夫  
婦で車で行き、全走行  
距離、1900キロ。  
安芸高田市 I・Hさん



朝採りタケノコ  
今年もとれたて元気市に出荷します。  
東広島市 H・Kさん



ハート型の大根  
東広島市 M・Tさん

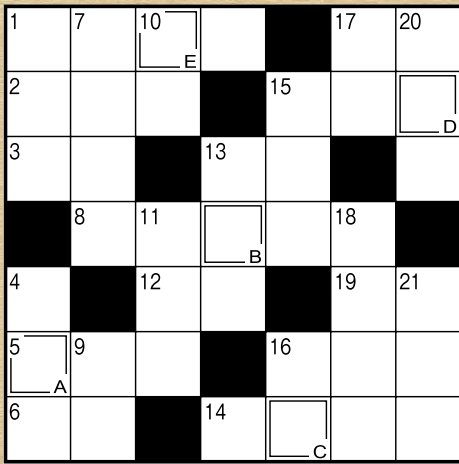


念願のミモザのリースを  
自己流で作りました。満足！  
廿日市市 K・Eさん

# クロスワードパズル

(出題/ニコリ)

二重マスの文字を  
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



解答メモ	A	B	C	D	E
------	---	---	---	---	---

※答えは6月号に掲載します。

## ヨコのワザ

- 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 変わると寝つけられない人もいます
- 岩の多い海岸のこと
- 現在の元号です
- アルファベットの14番目
- 安、実、宝に共通の部首
- 漢字では羊歯などと書く植物
- 車のこと。——ナビ
- つくね、ハツ、砂肝といえは
- キャッチャーともいいます
- ゴルフクラブの種類のひとつ
- 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ウサギのものは長め

## タテのワザ

- 女性同士のきょうだい
- トーシューズをはいて踊ります
- 風呂場でお湯をためるところ
- 太古から人間に飼われている動物
- 表の反対側
- 端午の節句に——餅を食べた
- 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ベース、アット——
- 釣り人がじっと見るもの
- 川を渡るためにかけます
- そろそろ行かないと! タイム——だよ
- Sが小ならMは
- 5月4日は——の日。国民の祝日です

## 応募方法

はがきまたはインターネットより、パズルの答え、住所、氏名(ペンネームも可)、年齢、電話番号と写真やイラスト、広報誌の感想、JAへのご意見、身近で起きた出来事などを添えてご応募ください。

〒739-0015 東広島市西条栄町10-35  
JAひろしま 総務部ふれあい広報課「クロスワードパズル」係

<https://jahiroshima.or.jp/contactinfo/info4/>  
JAひろしまホームページのお問い合わせページよりご応募ください。

※投稿に際して取得した個人情報は承諾なく第三者に提供しません。  
※投稿は紙面の都合上、すべて掲載できません。ご了承ください。  
※プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 応募締切

5月25日(月)

※当日消印有効

●いただいたお便りは  
7月号に掲載します

インターネットからの  
ご応募はこちらから



## 今月のプレゼント

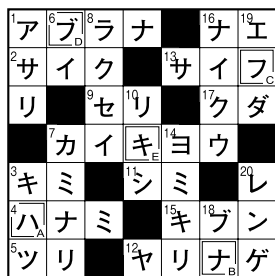
正解者の中から抽選で20名様に

じゃがいもレモン  
かりんとうを  
プレゼント!!



## 4月号の答え

### ハナブキ



## みんなの フォトギャラリー



大きいブロッコリー

農業のために 地域のために 明日のために  
JA 共済の地域貢献活動 ©2017 JA-KYOSAI

皆さまがInstagramに投稿した  
笑顔の写真をご紹介します!

※表紙に掲載させていただく場合がございます。

### 応募方法

JAひろしま Instagram

- JAひろしまのInstagram  
[jahiroshima\\_official](#) をフォロー
- DMで写真とタイトルを送付!



採用された方には素敵なここまるグッズをプレゼント!

皆さまの素敵なお写真をお待ちしております!

詳しくはHPをご覧ください。

<b>ひろしま農業協同組合</b> 本店(ナビダイヤル) 0570-078-800	<b>休日・夜間に自動車事故が発生した場合</b> JA共済事故受け付けセンター 0120-258-931	<b>キャッシュカード・通帳の紛失・盗難の場合</b> JAバンク広島ATMお客様センター 0120-577-931	<b>相談、苦情等の窓口</b> 本店リスク管理部 TEL.082-422-6168
---	---	--	--

**組合員資格の変更等について** 相続の発生や組合員資格・住所等に変更があった場合は、最寄りの支店へ届出をお願いいたします。

**編集後記** 今年度より「農note」のコーナーで部会や若手農家を紹介しています。農業者や部会といっても取り組みは様々。授業で書き綴ったノートのように、皆さまに少しでも新たな発見を届けられれば嬉しいです。(ながた)

Pickup

ここまる

産直

さんぽ



JAひろしま公式キャラクターの「ここまる」が管内の産直市をおさんぽ♪  
JA職員と一緒に、おすすめの加工品や産直市の魅力をご紹介します。

ふれあい市  
安芸津店へ!



「じゃぼん」は、東広島市安芸津町と竹原市の一部でのみ生産される非常に珍しいかんきつです。産地の振興とPRに向けて発売されたサイダーを、当初の缶の形からリニューアル。果汁の配合率を高めて内容を増やし、ビン飲料として再登場しました。万葉の里安芸津をイメージしたパッケージで、地元産の魅力をお届けします。



左から職員の高加さん、堀本さん

ふれあい市安芸津店のおすすめ商品は、「じゃぼんサイダー」。幻の香酸かんきつ「じゃぼん」の果汁を10%配合し、特有の風味とすっきりとした味わいが人気です。安芸津町で100年続く特産果実の美味しさをお楽しみください♪



Check

KOKOMARU SANPO

ふれあい市  
安芸津店

所在地	東広島市安芸津町風早647-8
TEL	0846-46-1166
営業時間	9:00~18:00
定休日	1/1~1/4



©ここまる

新鮮な農産物や地元の方が手作りするお弁当、加工品などが充実しています。安芸津町特産の「馬鈴薯」を使ってJA職員が手作りするジェラートは、県内外の観光客に人気です。イートインスペースからは瀬戸内海の絶景が望め、ゆったりとした時間を過ごせます。

Map



もっと!  
JAひろしま

編集/JAひろしま 総務部ふれあい広報課  
発行/JAひろしま  
〒739-0015 広島県東広島市西条栄町10-35  
TEL.082-424-1798



ホームページ



Instagram



「産地消」と「環境」に配慮したベジタブルインクを使用しています。