

キノコサラダ



材 料（2人分）

しいたけ	3個
エノキ	1袋
舞茸	1株
ごま油	大さじ1
★酢	大さじ2
★みりん	大さじ2
★醤油	大さじ2
★鶏がらスープの素	
	大さじ1/3

- ① しいたけは軸を切り落として薄切りに、エノキと舞茸は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、①を炒める。
- ③ しんなりしてきたら★を入れ、煮詰めたら完成。
※レタスなどと一緒に召し上がりください。