



広島北部トピックス



発酵食品で腸活料理講習会 ～JA女性部美土里支部～

JA女性部美土里支部は9月24日に健康寿命を延ばすための取り組みとして厚生産業(株)の発酵食品を使った腸活料理教室を開き、16人が参加しました。

「だしを使った野菜炒め」や「塩こうじハンバーグ」など旬の野菜を使った料理にチャレンジ。手分けをして調理に取り掛かり、美味しい料理が出来上がりました。参加者からは「発酵食品を使って早く料理ができた。塩麹も入れるだけで簡単に味が決まり、大変美味しかった」と好評でした。



▲みんなの協力でどんどん料理が完成していきました



食の大切さを学ぶ ～八千代小学校食農教育～



▲自分で刈った稲を持ってハイチーズ!

JA八千代支店では農業や食育への関心を高めようと、安芸

高田市立八千代小学校5年生を対象に食農教育を実施しています。9月17日には5月下旬にみんなで植えた「ヒメノモチ」の稲刈りを行ないました。児童らは田んぼの所有者である同校用務員の藤原憲司さんと、参加したJA女性部八千代支部の部員から刈り方を教えてもらい、初めて使うノコ鎌に苦戦しながら稲を刈り取り、束ねたものを「はで干し」していきましました。参加した山田光さんは「初めての稲刈りで大変だったけど楽しかった」と笑顔で話しました。収穫した「ヒメノモチ」は11月のお餅づくりで美味しくいただきます。



スポーツの秋を満喫～JA女性部向原支部～

JA女性部向原支部は部員の親睦を目的としたグラウンド・ゴルフ大会を毎年開催しています。10月6日には秋晴れの中で27人が集まり、グループに分かれて8ホール2ラウンドをまわりました。ラウンド中にはホールインワンなど好プレーによる歓声や笑い声があがり、みんなですпорツの秋を楽しみました。参加者は「普段会わない人とも久々に話ができた。体を動かすこともできてとても楽しかった」と話しました。グラウンド・ゴルフは未経験者でも参加しやすいということで、各地域の女性部の活動にも取り入れられています。



▲グラウンド・ゴルフを楽しむ部員たち



筆に想いをのせて 伝筆講習会 ～JA女性部甲田支部～

JA女性部甲田支部は「書」に向き合う文化に触れて筆文字に親しむと、9月29日に伝筆講習会を開催して16人が参加しました。伝筆講習会は今年で3年目で「筆ペン1本でいつでもどこでも誰にでも書ける筆文字」として、一般社団法人伝筆協会認定講師の中村由実江さんから心を柔らかくしてこれまでの固定概念を崩して書くよう書き方のアドバイスを受け、練習して実際にハガキに書いて



▲唯一無二の素敵な作品です



▲文字の太細を筆ペン1本で表現していきます

ていきました。参加者は「普段と全然違う書き方で新鮮だった。年賀状なども書くことが少なくなってきたけど短い文章でも想いが伝わると習ったので実践してみたい」と話しました。



野菜

ホウレンソウ

特徴

生育適温は15〜20℃で、低温には強いが25℃以上の高温になると生理障害や病害の発生が多くなります。

土質は特に選びませんが、耕土が深く腐植に富んだ排水の良い土壌が適しています。土壌水分は高めの方が生育には良いが、排水の悪い圃場では根ぐされを起こしやすくなります。

典型的な長日植物で日が長くなる春から夏にかけて抽だい(とう立ち)します。抽だいの程度は品種によって違い、葉の切れ込みの深い日本種は抽だいいしやすいため秋まきします。切れ込みの浅い丸葉の西洋種は、春から初夏にかけてと晩秋にまき、翌春収穫する栽培に適します。



作型と品種

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	主な品種
春まき			●	■		●	■						アクティブ、オーライ おかめ 次郎丸 アクティブ、ソロモン サラダあかり(生食用)
夏まき						●	■	●	■				
秋冬まき	●	■									●	■	

ハウス ●種まき・植え付け ■収穫時期

作り方

①圃場の準備

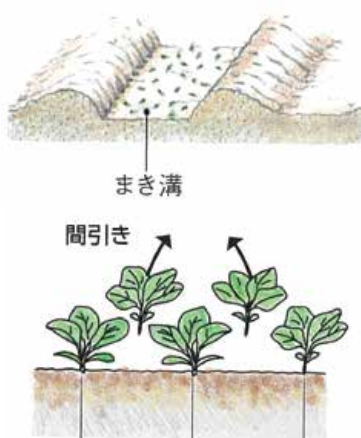
肥料は遅くとも種まきの1週間前までに施用します。まず、十分に水をやっ

て2〜3日後に基肥を施用し、耕起・整地・うね立てをします。

②種まき

種は10aあたり3〜5ℓ程度を準備し、うね幅一杯にまき溝を作りたつぷりかん水した後、種まきをします。夏季は寒冷紗やトンネルで、まき溝には切りワラをかけて地温を下げます。冬季にはまき溝を5cm程度深くし、溝底に種をまきそのうえに不織布をべたがけて保温します。

条間は15〜20cm、株間は8〜10cmにします。



種まき後の管理

①温度管理

高温時：発芽揃いまで20〜30%の遮光を行ない発芽の安定化を図ります。

低温時：ホウレンソウは低温に強いといっても極端な低温下では、凍結・霜害に注意が必要です。平均気温が10℃以下になる11〜3月の間は、トンネルやハウスなどで栽培を行なうと生育が早まります。この場合25℃を超えないように換気を行ないます。

②水やり

冬季：種まき前に十分かん水し、好天が続いて乾燥する場合に水をやります。

夏季：こまめな水やりが必要です。出芽までは土壌水分は高く保ちます。出芽後本葉2〜3枚までは、水やりを控え乾かし気味にします。その後はかん水して速やかな生育を心がけ、品質向上のため、収穫7〜10日前から水やりを中止します。

収穫

草丈25cm程度で収穫します。種まき後、春・秋まきで40〜60日、夏まきで約30日が収穫の目安です。

『地上』12月号に管内農業者の取り組みが紹介されました!

安芸高田市高宮町の若手農家3人が立ち上げた(株)Rev0の脱炭素化への取り組みを、一般社団法人家の光協会が取材しました。取材の内容は同協会の発行する雑誌『地上』12月号で掲載されますので、ぜひご覧ください。



『地上』12月号

活動報告

～JA青壮年連盟広島北部地区本部～



JA青壮年連盟広島北部地区本部では年間を通して、北広島町の八重小学校の児童と食農教育を実施して交流を深めています。10月2日には同青壮年連盟の盟友5人と5年生の児童21人が同学校横の田んぼで、6月に植えたコシヒカリの稲刈りを行ないました。最初に鎌の取り扱い方や稲刈りの仕方を実演した後、班に分かれて一列に並んで刈り取り「はで」にかけていきました。青壮年連盟の橋本寅夫委員長は児童に向けて「茶碗一杯のお米を作るのもとても大変。自分がお米を食べるまでにどのような仕事があるかしっかり勉強してほしい」と話しました。10月下旬には脱穀をし、粳すり・検査を経て小学校に贈呈されました。



安芸高田市・JAひろしま アグリセミナー

開催場所 産直市「ベジパーク安芸高田」2階会議室

重点講座

日にち	時間	内容
1/13(火)	10:00～11:30	おすすめ！ 「早物きゅうり」栽培

※各講習会の定員は20名程度とさせていただきます(申し込み順)
受講を希望される方は30日前までに電話でお申し込みください。

受けたい講座が
受けられる!



受講料
無料

【問い合わせ先】

安芸高田市 地域営農課……………TEL/0826-47-4021
JAひろしま 営農経済センター……………TEL/0826-54-0814



子牛市場成績 種雄牛別せり成績(せり価格上位10傑)

令和7年9月29日開催
(単位:頭、円、日、kg)

性別	父	母の父	母の祖父	日令	体重	価格
雌	花勝百合	芳乃照	安福久	263	305	786,500
	山根神竜	勝白	安芸重福	289	296	770,000
	北美津久	福之姫	華春福	261	274	687,500
	貴隼桜	福之姫	美津照重	274	276	★687,500
	紅神照	美津照重	平茂勝	272	322	685,300
	福之鶴	百合茂	安福久	280	293	683,100
	福之鶴	茂勝栄	隆桜	286	319	683,100
	花勝百合	美津金幸	福之姫	283	313	682,000
	福増	福之姫	美津照重	292	312	674,300
	紅神照	鈴音	愛之国	270	326	672,100

性別	父	母の父	母の祖父	日令	体重	価格
去勢	銀忍	安福久	百合茂	289	368	792,000
	福勝鶴	幸紀雄	安福久	269	310	774,400
	勝乃幸	安福久	勝忠平	273	339	774,400
	福勝鶴	美津照重	勝忠平	277	351	774,400
	福之姫	百合白清2	安福久	287	372	772,200
	千寿剣	若百合	安福久	258	312	771,100
	銀忍	茂晴花	安福久	288	383	770,000
	福之鶴	百合茂	安福久	300	358	766,700
	美国桜	安福久	福之姫	295	348	765,600
	花勝百合	3柴沖茂	隆之国	281	340	763,400

★マークは管内からの出品牛です。

当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します



※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。



**JAバンク
スマイルナビ**



タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができ
とっても便利だぞう

**タブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に**



**タッチで簡単
お取引！**

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。※1



**複数の書類
記入不要！**

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。※2



**カード持参で
自動入力！**

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。※3

※1 キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名称で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。
※2 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。
※3 キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

エンジョイ女性部

Enjoy!

トピックスに載せきれない活動をご紹介します！

9/22 向原支部 9/24 八千代支部



向原支部の様子

女性の意見をJA事業や組織活動の活性化につなげるために、JA役職員との対話交流会を毎年開催しています。交流会では日頃感じていることなど積極的に意見を出し合いました。

9/26 大朝支部



第2回青空市は晴天の下で開催。今回も女性部員が育てた新鮮な野菜と素敵な手芸品が店頭並び、訪れた来場客と上手な作り方について話が盛り上がりしました。

12月

お知らせカレンダー

年金 年金相談会 〈吉田〉9時～15時
〈千代田〉10時～15時

● その他予定

◆ アグリセミナー
講義予定

1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
◆正しい農薬肥料の使い方中級	年金 吉田支部			年金 千代田支部	● 産直市の日				年金 吉田支部		年金 吉田支部	● ふれあい活動日				年金 吉田支部		年金 千代田支部					年金 吉田支部		年金 吉田支部					