



安芸トピックス



令和7年度 健康大学が開校しました!

JAでは、組合員や地域のみなさまの生活と健康を守る活動として、各支店を拠点に「健康大学」を開校しています。住み慣れた地域で仲間とともに健康に対する認識を深めていただき、より良い健康状態を保持していただくことを目的に、毎月1回体操や料理、手芸、講座などを開いています。現在12支部で開校し、今年で43年目を迎えました。各支部で受講生を募集中です。地域の仲間と元気で楽しく健康寿命を延ばす活動をしてみませんか? お申し込みは、各支店までお問い合わせください。



▲4月2日、追分支部で入学式が行なわれ、青空の下で太極拳をしました



▲4月8日、坂支部で入学式が行なわれ、広島中央ヤクルト販売(株)の担当者の方を講師に健康教室を開き、バランスの良い食事の摂り方など学びました



▲4月8日、中野支部で入学式が行なわれ、筋力向上を目的とした健康体操をしました



▲5月13日、萩原支部で、大興産業(株)の方を講師にお酢の料理講習会を開き、お酢の健康効果について学びました



▲5月15日、阿戸支部で、広島市安芸区役所から講師を迎え、健康体操を開き、脳トレを交えた運動や筋力強化の体操など音楽に合わせて体を動かしました

JA健康大学部員募集中!



▲こめ油料理講習会



▲防災教室



▲スキンケア教室

JA健康大学は、地域の生活と健康を守る活動として、地域全体でより良い健康状態を保っていかうと活動する組織です。

講座は、講師を招いて健康に関する話をしてもらったり、体操をしたり、料理をしたり部員の方が主体となって企画・運営し、楽しく活動しています。

ご加入の申し込みは、各支店窓口までお問い合わせください。

問 総務管理課 ☎(082)822-0076



JA女性部総代会を開催しました!

JA女性部安芸地区本部は4月18日、JA海田市支店で総代会を開き、JA役職員ら33人が出席しました。総代会では、活動報告や決算、事業計画などが承認されました。2025年度は、各支店をよりどころとして、健康管理活動や生活文化活動に取り組み、組織活動の充実強化をめざします。また、魅力ある組織づくりにつながるよう仲間とアイデアを出しながら活動を展開していきます。総代会後は役員会を行ない、今後の活動について話し合いました。



▲協議事項はすべて承認されました



JA青壮年連盟総会を開催しました!

JA青壮年連盟安芸地区本部は5月9日、JA海田市支店で通常総会を開き、21人が出席しました。総会では、活動報告や決算、事業計画などが承認されました。2025年度は、同地域の特産物である黒大豆枝豆の共同栽培・出荷やオーナー制度に取り組みます。また、昨年度初めて実施した同地域女性部との交流や食育活動等も企画し、組織力強化と地域農業の振興を目指します。総会後は懇親会を行ない、親睦を深めました。



▲挨拶をする小田原委員長



▲慣れた手つきで生地を丸めました



▲美味しく出来上がったパン



JA女性部がパン教室を開催しました!

JA女性部追分支部は5月7日、JA加工所で「パン教室」を開きました。同支部の佛園文字支部長を講師に、揚げパンとメロンパン、よもぎあんパンなどの4種類のパンを作りました。力を入れずにふわっとやさしく丸めることがポイントだと聞いた部員の方は、慣れた手つきで生地を丸めて形を成形しました。毎年開いているこのパン教室は部員の方に好評です。焼き上がったパンを食べた部員は、「焼きたてが一番美味しい」「仲間と一緒に作るの楽しい」と笑顔で話されました。

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』『やさい畑』の定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より右記のとおり改定いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
※「家の光 家計簿」は単体で販売します。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)
	定価(税込)		定価(税込)
家の光 チエスFUKARI	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん ちやぐりん	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑	各号	922円	1,100円 ※秋号より



水稲

①有効分げつ期～無効分げつ期

短い周期で灌水と落水を繰り返すのが、間断かんがいです。田植え25日くらいから行ないます。肥効を調節してじっくり有効分げつをさせながら、根に酸素を与え、根腐れを防ぐ効果があります。

有効分げつ(茎数20本程度)が確保できたら、中干しを開始します。中干しは無効分げつの発生を抑え過繁茂を防ぐこと、根に酸素を送り込むことで根を健全にして、土壌の養分を吸収しやすくなる効果があります。中干しは地表面に小ひびが入るまで行ないます。中干し終了後は走り水を行ない、足跡に水が溜まる程度まで入水してください。

その後、徐々に間断かんがいに移行してください。**間断かんがいは、2日灌水・2日落水か、2日灌水・3日落水のサイクルを基本として、繰り返し行ないましょう。**

②幼穂形成期～出穂期

稲の生育期間で、水・酸素ともに最も必要とする時期なので、水管理を徹底しましょう。出穂期30日前には、間断かんがいに切り替えましょう。

登熟向上・倒伏軽減・高温障害対策として、出穂45～30日前に「けい酸加里プレミアム34」を10a当り20～40kg施用すると高い効果を発揮します。

③残草対策

田植えから14日以上経って草が始めたら、残草対策で除草剤の散布をおすすめします。ノビエに対して高い効果を発揮する「トドメMF1キ口粒剤」、大きくなったクログワイやオモダカにも効果がある「レブラス1キ口粒剤」、「レブラスジャンボ」などをご使用ください。

散布時には、田面が露出しないようにたっぷり灌水してください。1キ口粒剤は3～5cm、ジャンボ剤は5～7cm以上の灌水を心がけてください。水面で均一になるように拡散するため、水張りが良くないと効果が発揮されないのと薬害の発生につながります。

散布後、処理層が形成・安定するまで約3日間かかります。**散布後3～4日間には灌水状態を確保してください。**処理層が動いてしまうと効果が低下してしまうので、散布後7日間も落水・かけ流しはせず、止水管理を心がけましょう。

家庭菜園

①トマトの管理について

脇芽が小さいうちに芽かきをするのが基本です。曇天など天気が悪い時に行なうと、傷口から病気が広がる可能性があるため、**芽かきは必ず晴天時に行なってください。**



下葉は適宜摘葉しましょう。収穫が終わった房の下葉3枚を残して、それ以外は摘葉して風通しを良くしましょう。

1段花房がピンポン玉程度の大きさになった頃に1回目の追肥をしてください。それ以降は、2週間に1回を目安に追肥をしてください。

実が十分に色づき完熟したものをからハサミでヘタの部分を切り取り収穫します。

②ナスの管理について



ナスは切り戻し剪定を行なうことで、秀品率が向上します。側枝の1花目の先端に葉を1枚残して摘芯して、収穫の際に主枝に近い2次側枝を1本残して、切り戻します。残した2次側枝も伸びたら同じように摘芯して、収穫、切り戻しを繰り返してください。こうすることで着果負担が少なくなり、草勢が安定します。

1番果の収穫が始まる頃に1回目の追肥をしてください。それ以降は、2週間に1回を目安に追肥をしてください。

追肥をしてください。それ以降は、2週間に1回を目安に追肥をしてください。

1～2番果は、株の負担になりやすいので小さいうちに収穫してください。それ以降は、中長ナスは長さが20cm程度、長ナスは30cm程度のものをハサミで収穫してください。また、**収穫が遅れると中の種が大きくなる「ボケナス」になってしまうので、収穫適期を逃さないようにしましょう。**

③キュウリの管理について



5節までの脇芽・雌花は摘み取り、それより上の脇芽は子づるとして伸ばします。子づるに雌花が付いたら、その先に付いている葉を2枚残して、先のつるは摘み取ります。目安として子づるに1～2果付けるようにしてください。

株元の黄色に老化した葉や大きい葉は摘葉してください。秀品率を向上させるために適宜摘葉を行ない、風通しや採光を良くしましょう。

1番果が大きくなり始めた頃に1回目の追肥をしてください。それ以降は、2週間に1回を目安に追肥をしてください。

つき始めの1～2本は小さいうちに収穫して、株を充実させましょう。それ以降は、20cm程度のものをハサミで収穫してください。キュウリは生長が早くすぐ肥大化するので、朝夕に確認して収穫適期を逃さないようにしましょう。

Information お知らせ

JAグループ広島

広島県産柑橘果汁入り

愛飲運動

瀬戸内の風と太陽の光をいっぱい浴びて育ちました。お申し込みは、アグリセンター・支店まで



ギフトセンター海田店

お中元はギフトセンターへ



人気のフルーツゼリーやアイスなどのスイーツやコーヒー、ハム、うなぎなど送ってよるこばれるお中元ギフトを豊富に取り揃えております。みなさまぜひご利用ください。

▲各種ギフト商品や管内加工品など豊富に取り揃えております。

問 ギフトセンター海田店 ☎(082)822-1616

各種相談会開催のご案内

「税務・年金相談会」を開催しています。

税務・年金相談を個別に承っております。
お気軽にご相談ください。

※12:00～13:00の間は開催しておりません。

年金相談や葬儀相談などくらしの悩み事や心配事の相談を個別に承っております。
組合員の方なら無料で税理士による税務相談を受けられますので、お気軽にご相談ください。

※日程・会場については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

月 日	時 間	会 場
6月11日(水)	9:30～15:00	東海田支店
6月18日(水)	9:30～15:00	中野支店
6月25日(水)	9:30～15:00	瀬野支店
7月2日(水)	9:30～15:00	萩原支店

問 総務管理課 ☎(082)822-0076

JA安芸地域営農経済センター

LINE公式アカウント



お友達募集中です!

農業に関する情報(病虫害発生情報等)や、イベント情報等をお届けします!

©ここまる

問 購買課 ☎(082)822-1367

安芸地域管内の新鮮野菜

ひまわり産直市 海田市支店前	毎週火曜日 13:30～15:30
Aコープ マイファームせの	9:00～20:00
Aコープ 熊野団地	9:30～20:00
産直市 フジ海田店	毎週木曜日 9:00～12:00
マックスバリュ海田店	9:00～23:00

※「ひまわり産直市」は、出荷等の都合により開催時間が前後する場合があります。

※商品がなくなり次第、終了します。

出荷者募集中!

あなたの野菜も
出荷してみませんか?

問 営農販売課 ☎(082)820-8112

JA青壮年連盟 安芸地区本部 盟友募集中!

農業の担い手として地域の農業振興を図り、豊かな食と環境の共有をめざしませんか。

問 営農販売課 ☎(082)820-8112

JA女性部 安芸地区本部 部員募集中!

料理講習会や健康体操など
仲間と一緒に楽しく活動しませんか。
加入については支店窓口まで!