

8月31日は
「やさいの日」

「野菜をたくさん食べてほしい」「野菜の栄養価やおいしさを見直してもらいたい」と、1983年に食料品流通改善協会などが「8（ヤ）3（サ）1（イ）」のごろ合わせから制定した記念日です。8月は、いつも以上に野菜を食べて健康になりましょう！

地元野菜を使った **料理試食会** を行ないます！

廿日市ヘルスメイトボランティア協会

と き： **8月26日（土）**

10：00～12：00

※無くなり次第終了

ところ： JA産直ふれあい市場
「よりん菜」

（廿日市市地御前1丁目22-30）

お気軽にお立ち寄りください！

限定
200食

オリジナル料理の
レシピも
配布します！

同時開催

◎日々の野菜の摂取量がわかる

手のひらあてて
『ベジチェック』

も行ないます！

9：00～
12：00まで