



  
 (キンピラ)  
**大根のからうま**

5  
人分

## 材 料

・大根	1/2本
・にんじん	1/2本
・あげはん(油揚げでもよい)	2枚
・しょうゆ	大さじ1と1/2
・砂糖	大さじ1
・酒	大さじ1
・みりん	大さじ1
・油(ごま油でもよい)、だしの素、七味	適量

## 作 り 方

- ①大根、にんじんを短冊切りにする。
- ②鍋に油を熱し、大根、にんじんを炒める。
- ③しんなりしたらあげはんを加え、だしの素、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、七味を入れて水分がなくなるまで煮る。