



大根葉のふりかけ

材 料

・大根の葉	-----	1本分		
A	┌	・しょうゆ	-----	大さじ2
		・みりん	-----	大さじ1
		・かつおだしの素	-----	大さじ1/2
・ごま油	-----	大さじ1		
・ちりめんじゃこ	-----	大さじ2		
・白いりごま	-----	大さじ1		

作 り 方

- ①大根の葉を洗って小口切りにする。
- ②フライパンを熱しごま油を入れ、大根の葉を入れしんなりするまで炒める。
- ③②にAの調味料を入れて煮詰める。味がなじんだら火を止め、ちりめんじゃこと白いりごまを混ぜる。