

ピオーネスムージー



●材料〈4人分〉

冷凍ピオーネ(皮付き) 400g

牛乳……………200ml

●作り方

- 1 ミキサーに冷凍ピオーネと牛乳を入れる。
- 2 皮が砕けるまでミキサーにかける。



ひとくちメモ!

牛乳の量をお好みで調整してジュース感覚にしたり、アイス感覚にても美味しいです!時間が経つと変色するので注意!