

里芋のからしみそ和え



作り方見てた！



●材料〈4人分〉

- 里芋(皮をむいたもの) 500g だし汁 ……適量(芋がかぶる位)
- A 味噌 ……大さじ2~3
- A 砂糖 ……大さじ2
- A 練りからし ……大さじ1
- ※練りからしはお好みで調整してください。

●作り方

- 1 里芋をだし汁でやわらかく煮る。やわらかくなったら汁をきいておく。
 - 2 A を混ぜて合わせておく。
 - 3 2に1を混ぜる。
- ◆白ごまは、お好みでどうぞ。



ひとくちメモ!

からの代わりにマヨネーズで和えても美味しいです!