

黒豆寿司



● 材料〈4人分〉

- 米……………4合
- 黒豆……………1合
- 塩……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- すし酢(市販品)……………110ml

合わせ酢を作る場合(参考)

- 酢……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ4~5
- 塩……………小さじ2

※それぞれの分量はお好みで
加減してください。

● 作り方

- 1 黒豆は塩を入れた水に一晩つける。
- 2 黒豆をうちあげて豆をつけておいた汁と酒を入れてすしご飯の水加減で炊く。
- 3 炊けたご飯にすし酢を混ぜる。



ひとくちメモ!

ひな祭りには毎年作ります。お祝いごとにおすすり!