

たけのこご飯



●材料〈4人分〉

米……………2合
 たけのこ……………300g
 油揚げ……………1/2枚
 にんじん……………1/2本

A { かつおだし…大さじ1
 しょうゆ……………大さじ2
 みりん……………大さじ1
 酒……………大さじ1
 塩……………少々

●作り方

- 1 たけのこは、5mmにスライスする。油揚げは細切りにする。にんじんは千切りにする。
- 2 炊飯器に米と分量の水、Aを入れ、さっと混ぜる。
- 3 具をのせて炊飯する。



ひとくちメモ!

山々の木が緑がかってくる頃、たけのこが顔をのぞかせます。大鍋にゆかを入れ茹でる田舎の風景が懐かしいです。