

ブロッコリーの簡単ごま和え

【材料】2人分

ブロッコリー . . . 1/2 株
白すりごま . . . 大さじ2
めんつゆ . . . 適量
花かつお . . . 少々

1. ブロッコリーは小房に切り分けて硬めにゆでる。
2. ボウルに白すりごまとめんつゆ、1を入れて和える。
3. 器に盛り、花かつおを盛る。

